



山东大学齐鲁医院

QILU HOSPITAL OF SHANDONG UNIVERSITY

山东大学齐鲁医院新冠肺炎 医院感染防控流程指引 (第二版)

新冠肺炎防控指挥部

医院感染管理处

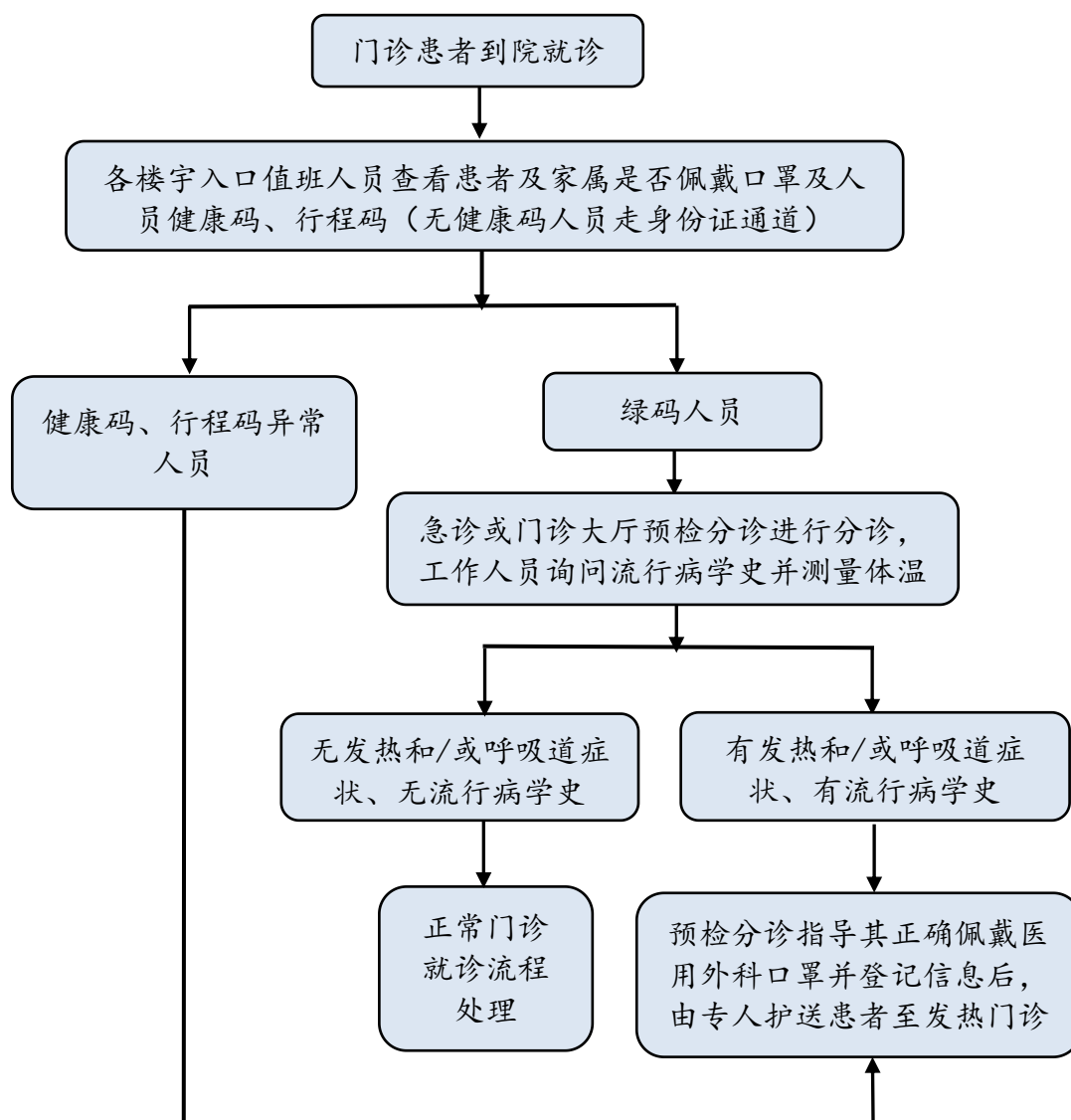
2022年1月

目 录

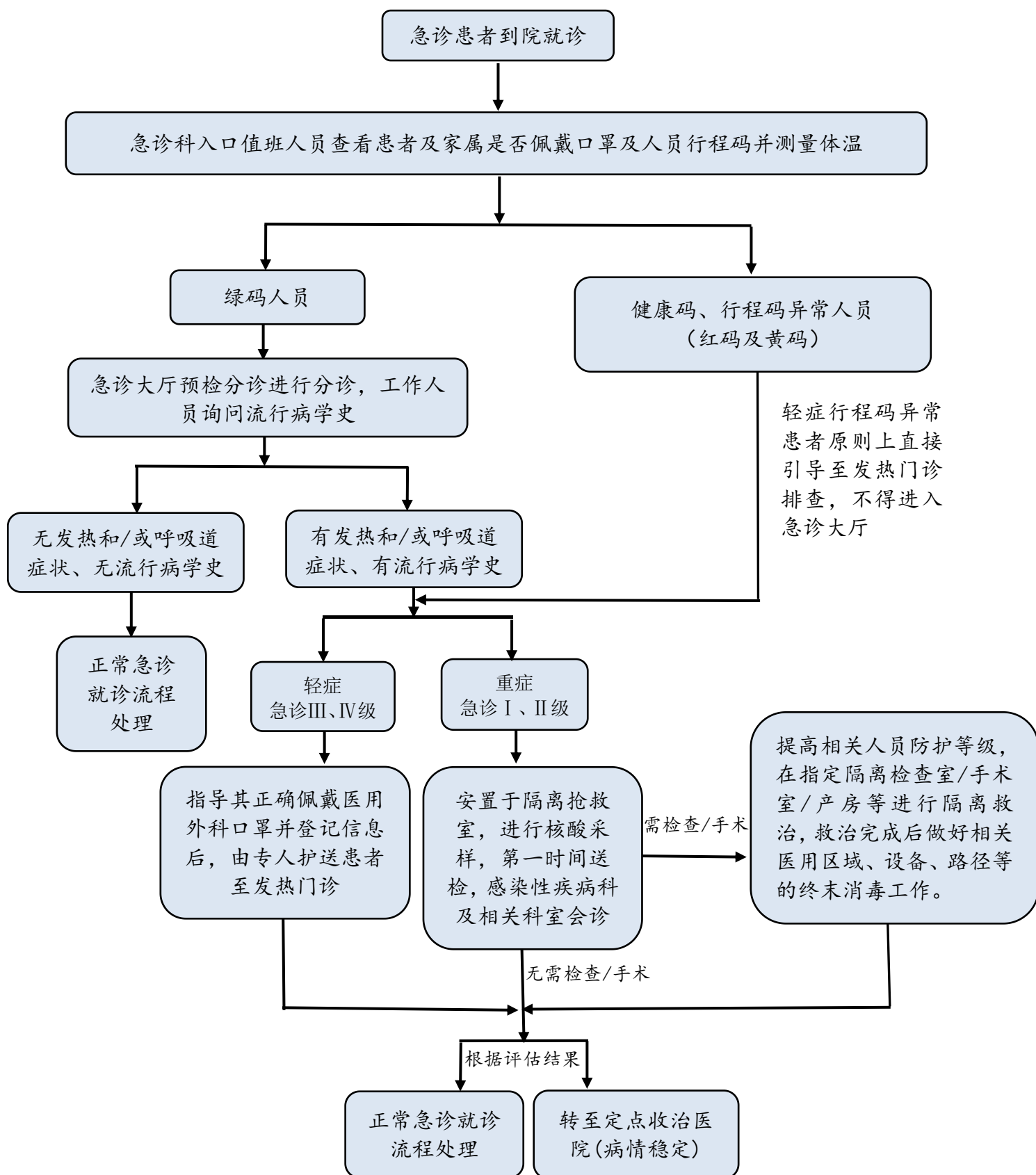
1. 门诊患者就诊流程.....	1
2. 急诊患者就诊流程.....	2
3. 门急诊预检分诊医务人员防护用品穿脱流程.....	3
4. 发热门诊诊疗管理流程.....	4
5. 发热门诊医务人员防护用品穿脱流程.....	5
6. 隔离留观室医务人员防护用品穿脱流程.....	6
7. 核酸采样点医务人员防护用品穿脱流程.....	8
8. 方舱 CT 医务人员防护用品穿脱流程.....	9
9. 方舱 CT 新冠肺炎疑似患者检查流程.....	10
10. 疑似或确诊新冠肺炎患者转运流程.....	11
11. 门急诊发热患者转运至发热门诊流程.....	12
12. 普通门诊医务人员防护用品使用指征及穿脱流程.....	13
13. 普通门诊接诊新冠肺炎高风险患者后终末清洁消毒流程.....	14
14. 新冠肺炎高风险患者超声科检查流程.....	15
15. 新冠肺炎高风险患者磁共振室检查流程.....	16
16. 新冠肺炎高风险患者急诊手术管理流程.....	17
17. 新冠肺炎高风险患者口腔急诊就诊流程.....	18
18. 产科发热孕产妇应急处置流程.....	19
19. 疑似新冠肺炎患者使用后可复用器械、器具和物品处置流程....	20
20. 普通病区发现新冠肺炎高风险患者应急处置流程.....	21
21. 医用外科口罩佩戴流程.....	22

22. 医用防护口罩佩戴流程.....	23
23. 医用防护口罩或医用外科口罩摘除流程.....	24
24. 医务人员穿隔离衣流程.....	25
25. 医务人员脱隔离衣流程.....	26
26. 医务人员穿戴医用防护服流程.....	27
27. 医务人员脱医用防护服流程.....	28
28. 六步洗手流程+五个手卫生指征.....	29
29. 疑似新冠肺炎患者医疗废物处置流程.....	30
30. 呼吸道职业暴露后的处置流程.....	32
31. 常态化疫情防控清洁消毒工作流程.....	33
32. 常用清洁消毒灭菌方法指引.....	34
33. 防护用品使用指引.....	38
34. 各病房楼宇新冠肺炎高风险患者转运电梯.....	39

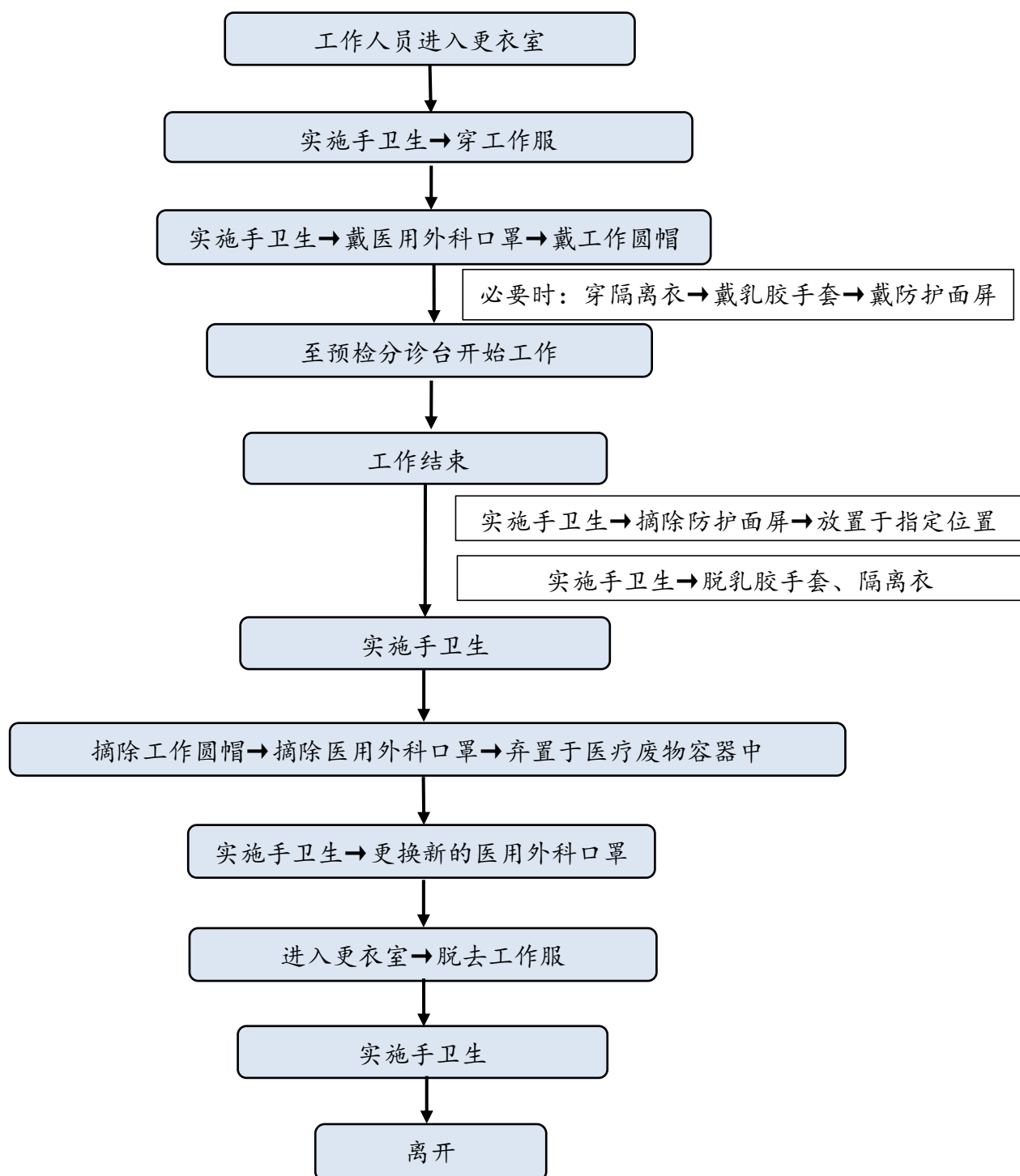
1. 门诊患者就诊流程



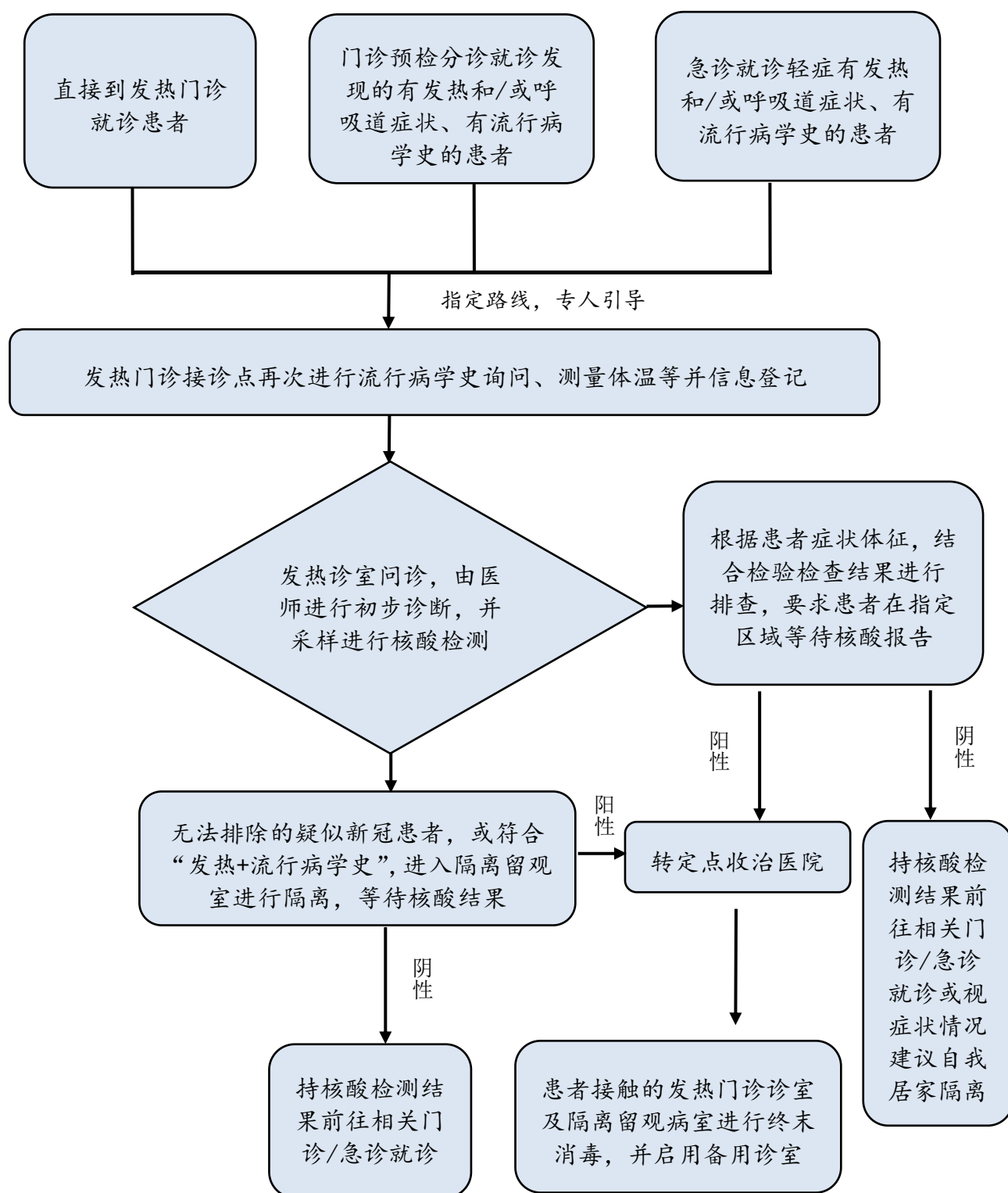
2. 急诊患者就诊流程



3. 门急诊预检分诊医务人员防护用品穿脱流程

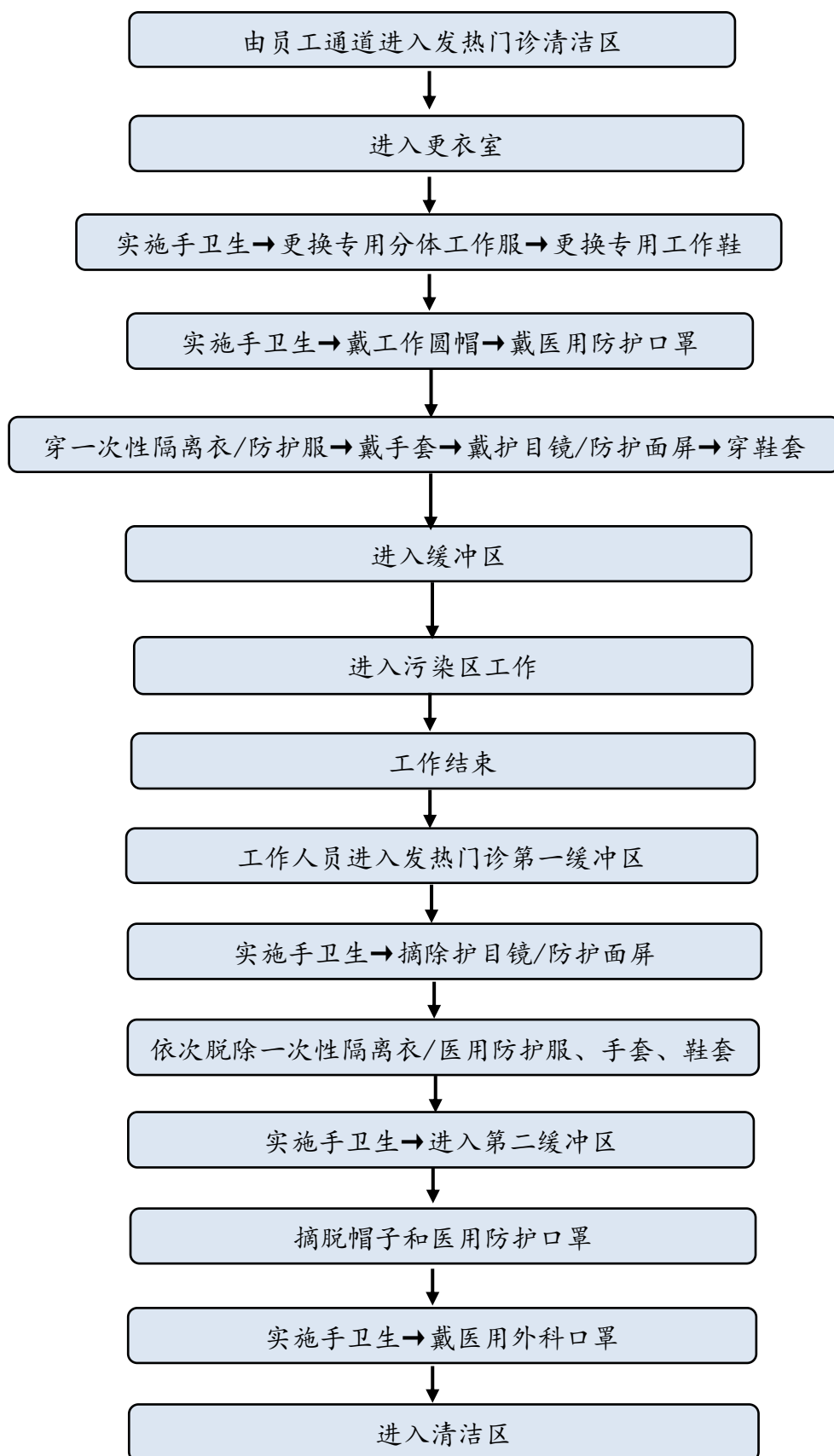


4.发热门诊诊疗管理流程



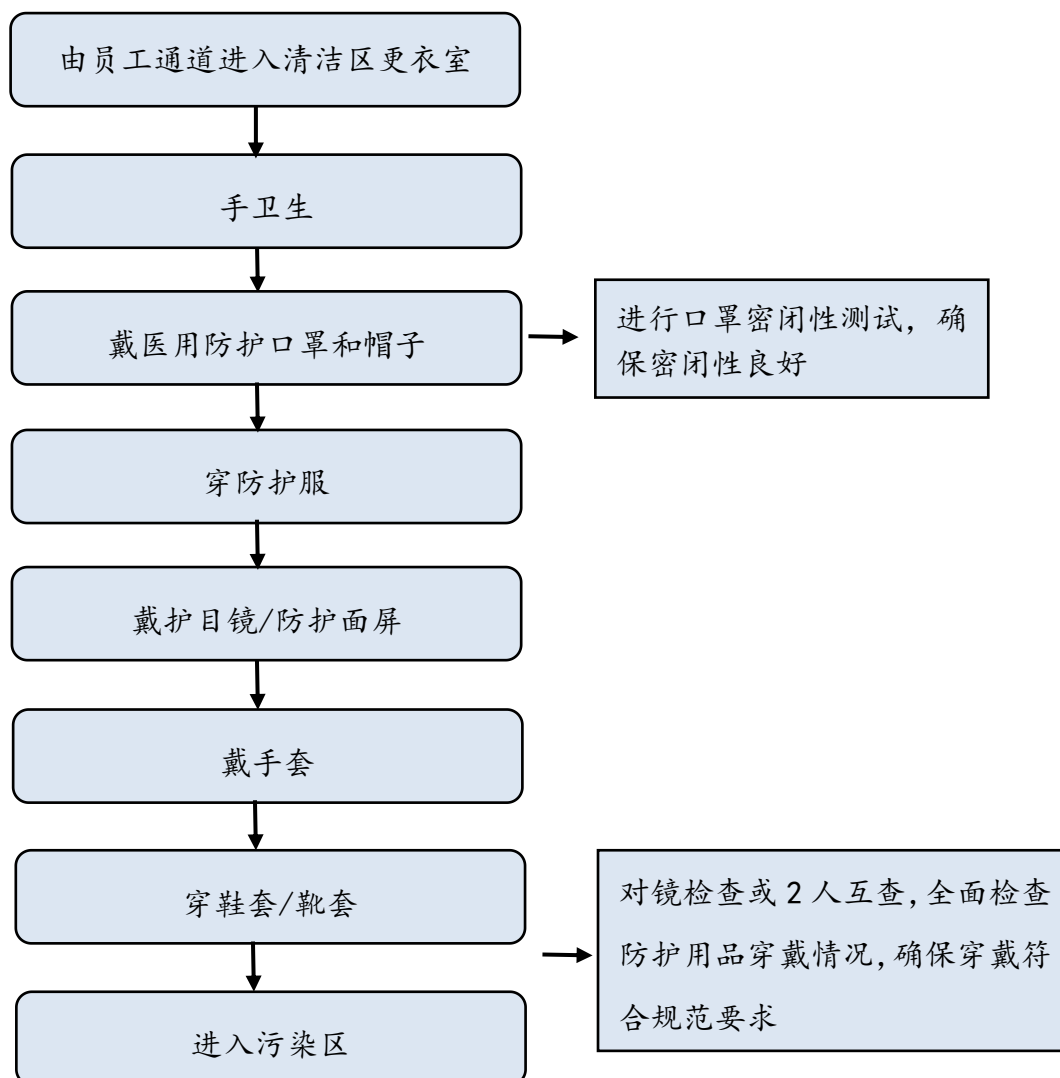
注: 留观患者或等待核酸患者在核酸报告出具之前, 如需外出检查 (CT、B 超等), 需专人陪同, 沿指定路线, 全程做好个人防护措施。

5.发热门诊医务人员防护用品穿脱流程

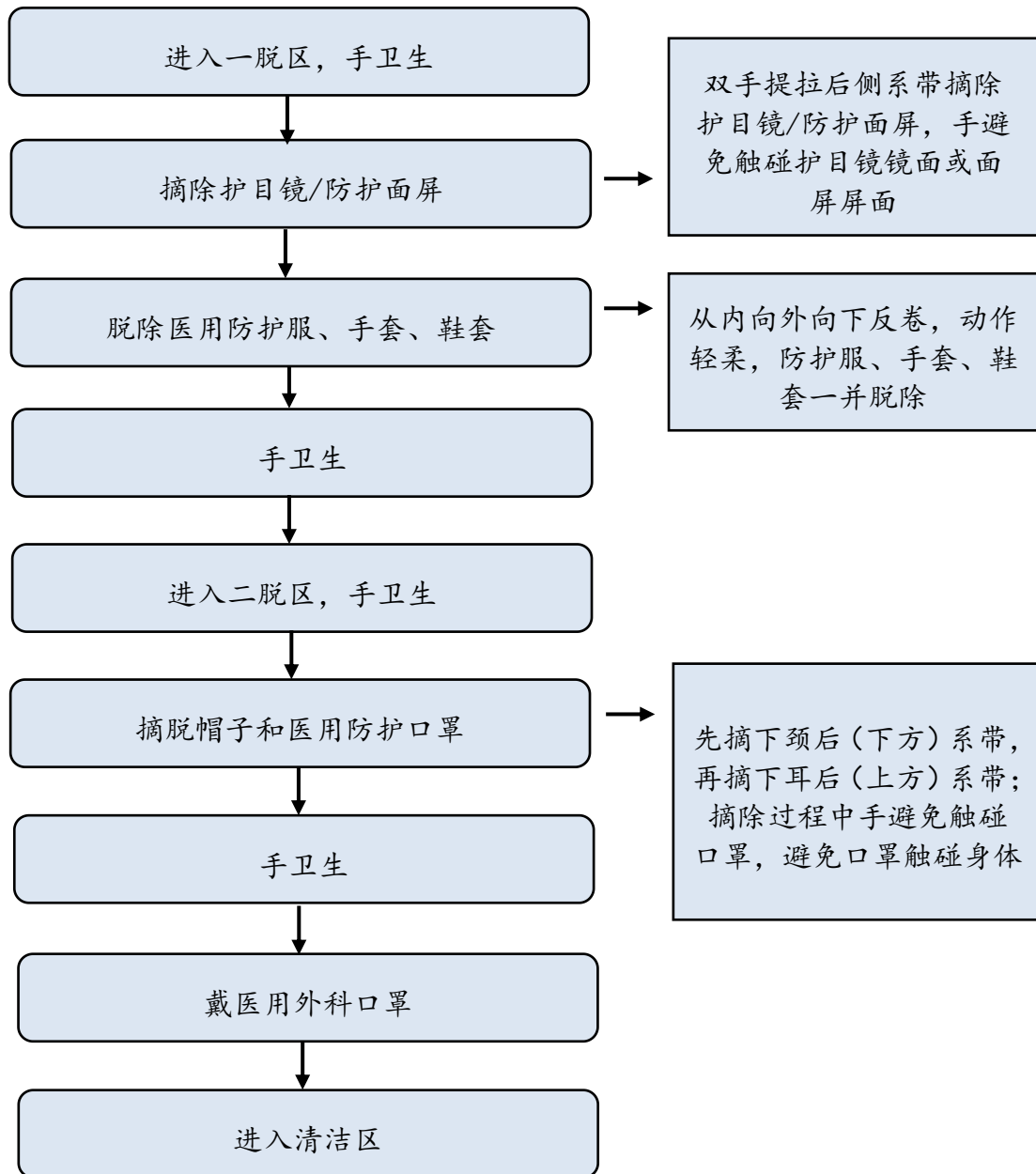


6. 隔离留观室医务人员防护用品穿脱流程

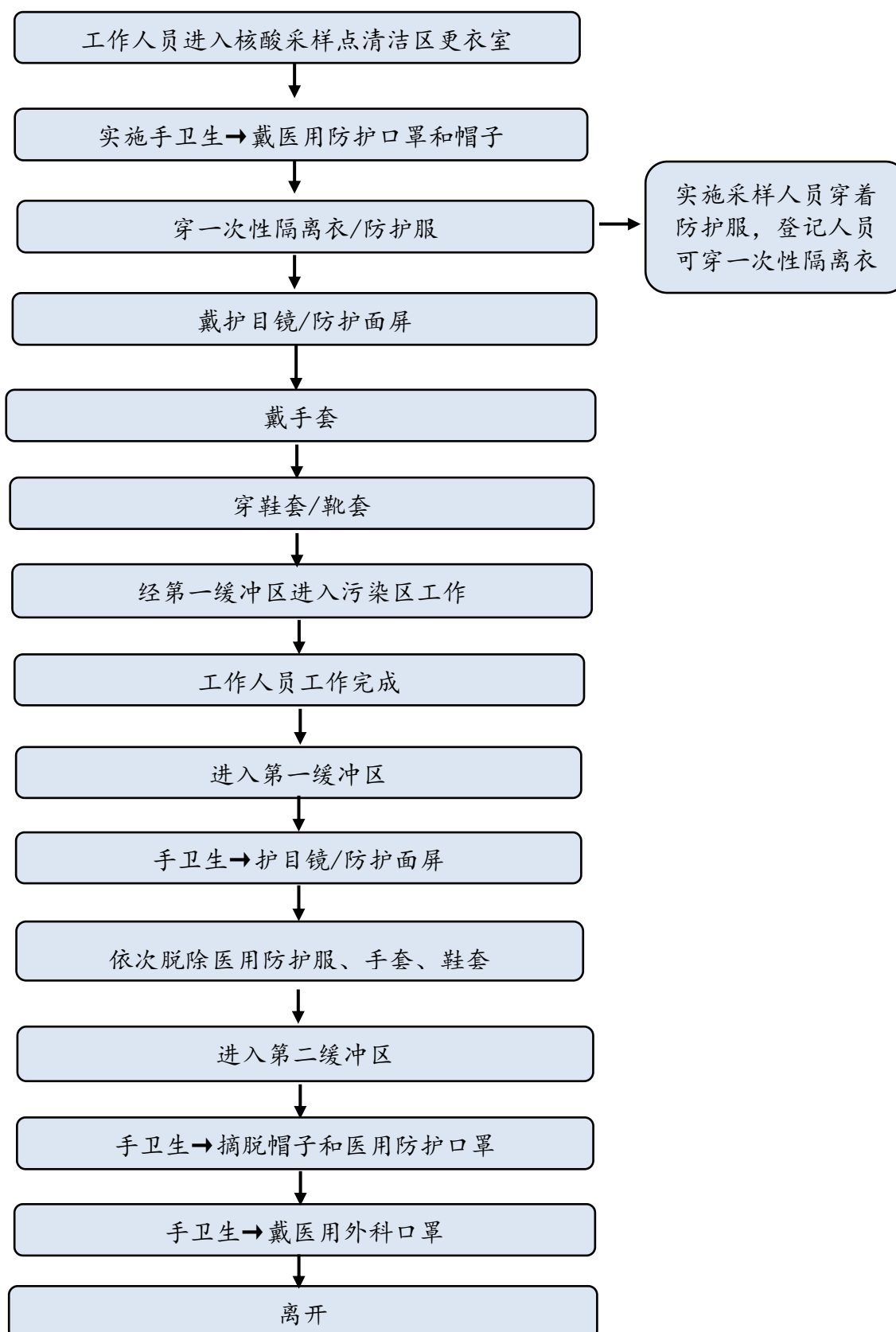
隔离留观室医务人员防护用品穿戴流程



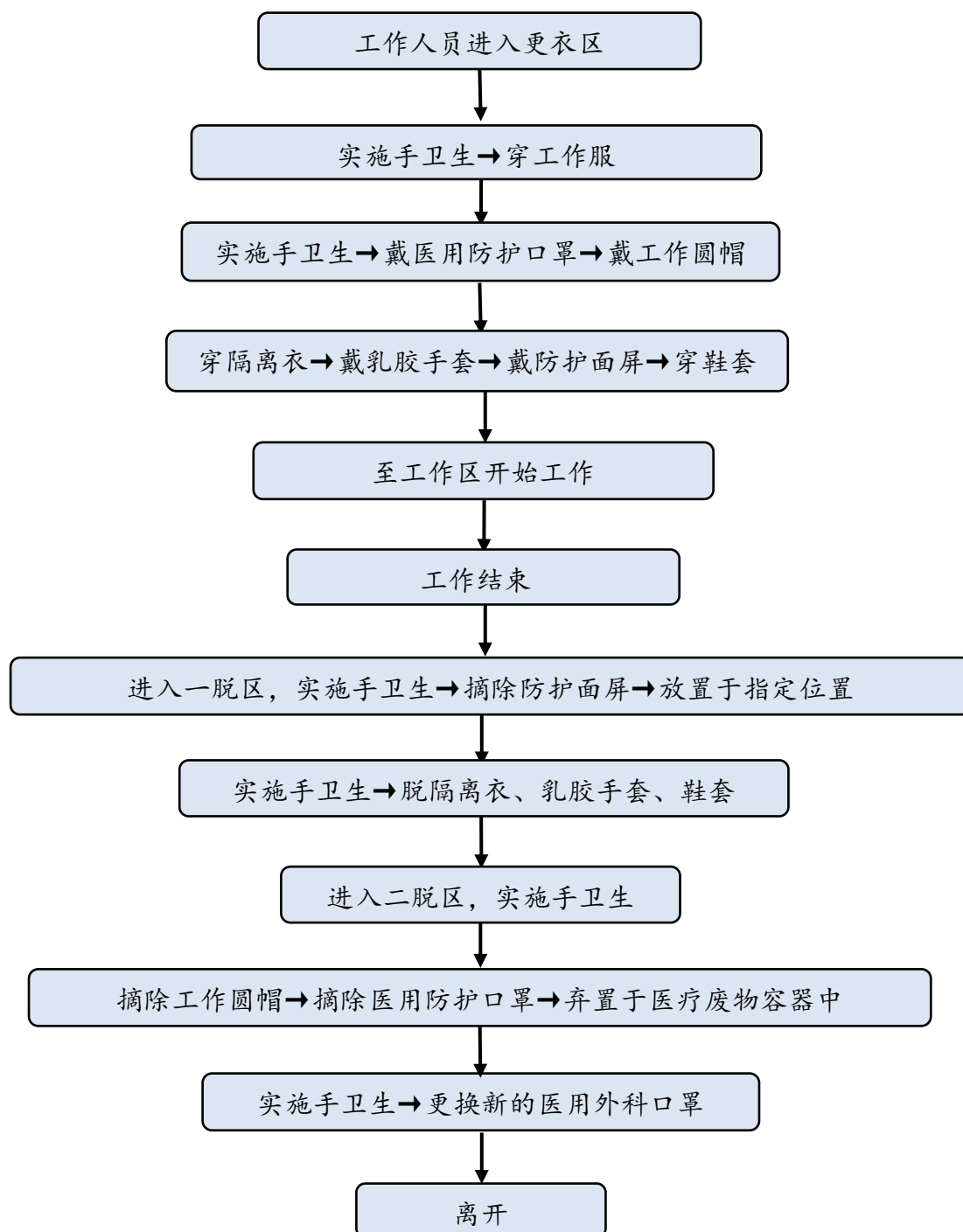
隔离留观室医务人员防护用品脱卸流程



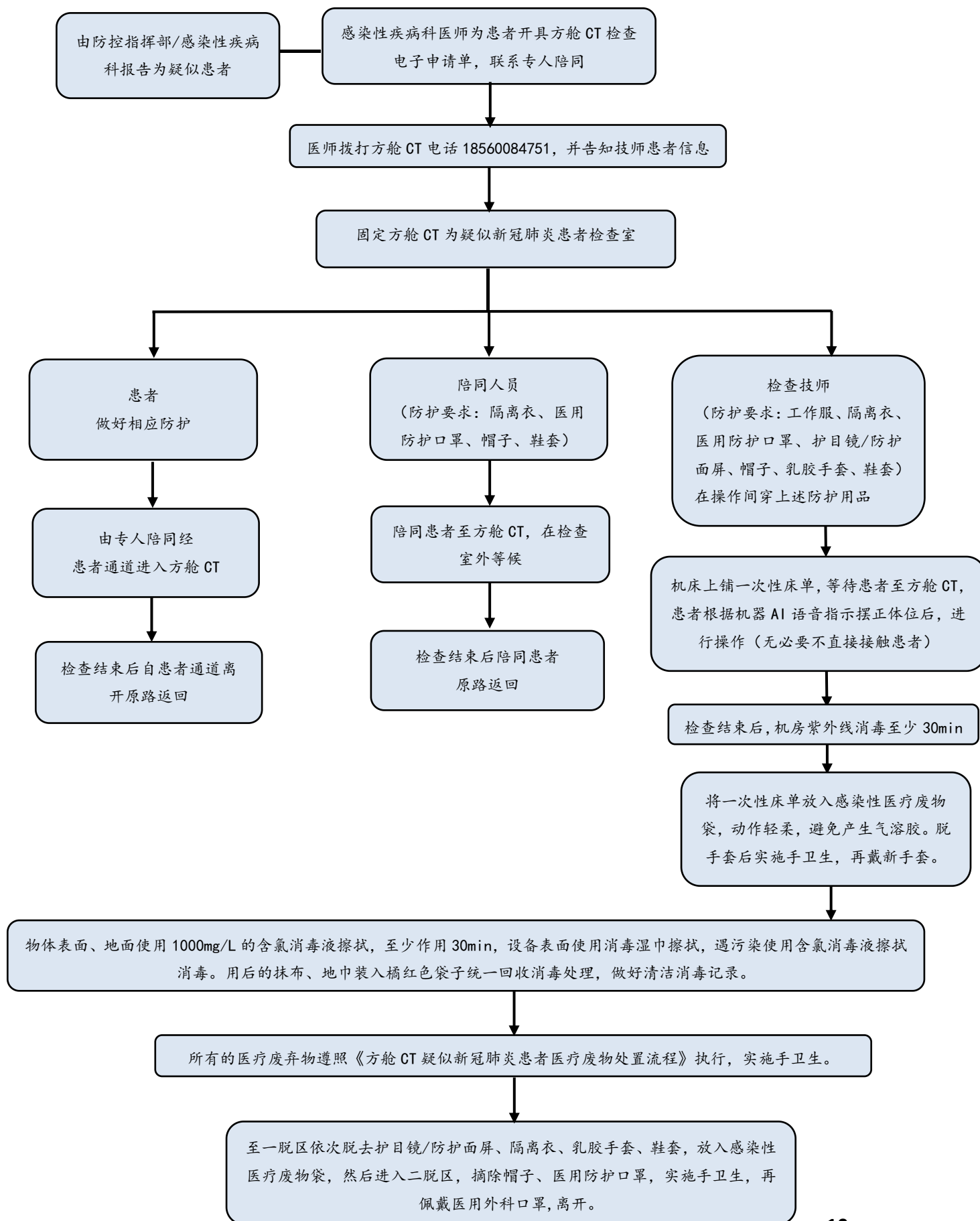
7.核酸采样点医务人员防护用品穿脱流程



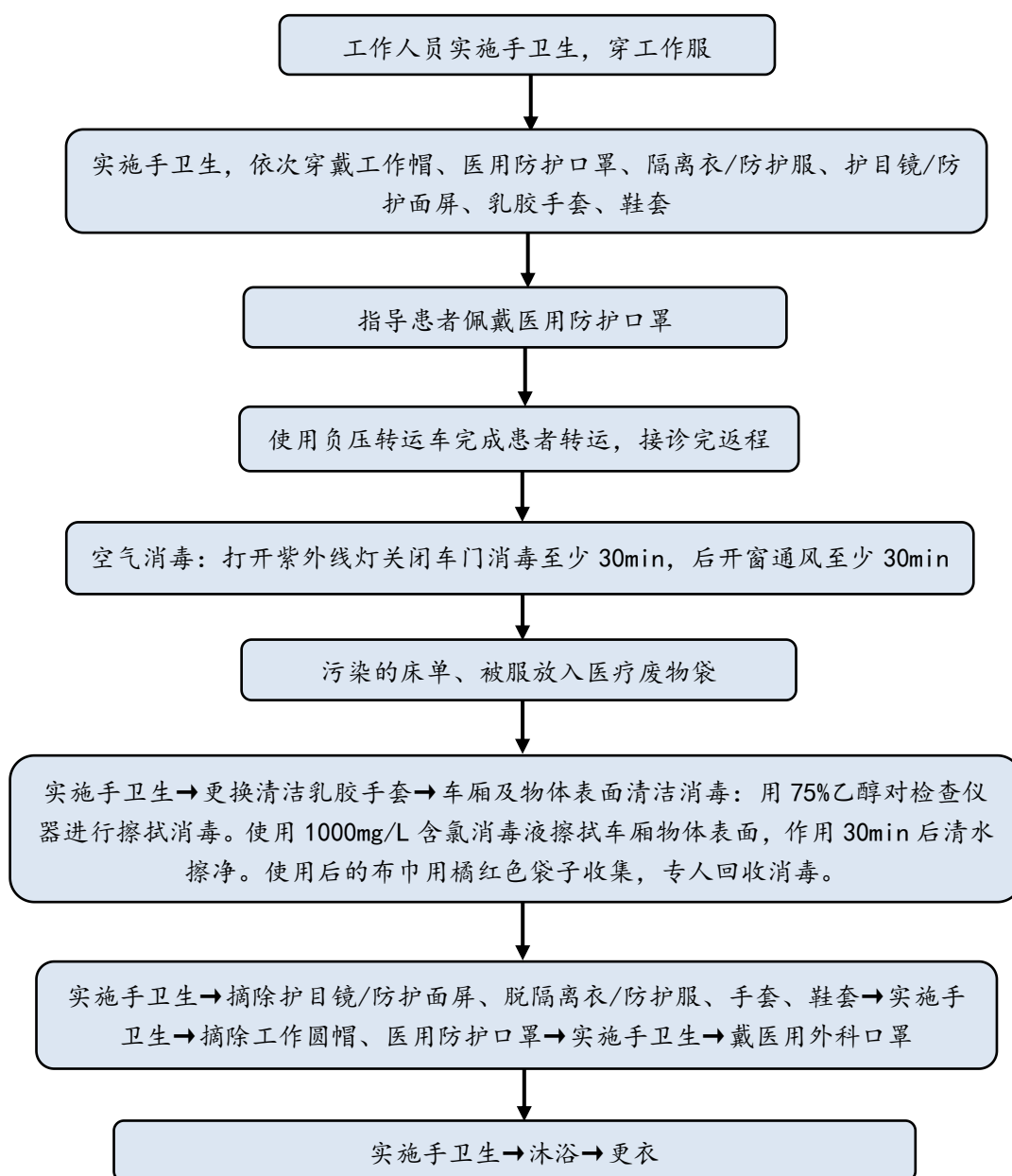
8.方舱 CT 医务人员防护用品穿脱流程



9.方舱 CT 新冠肺炎疑似患者检查流程

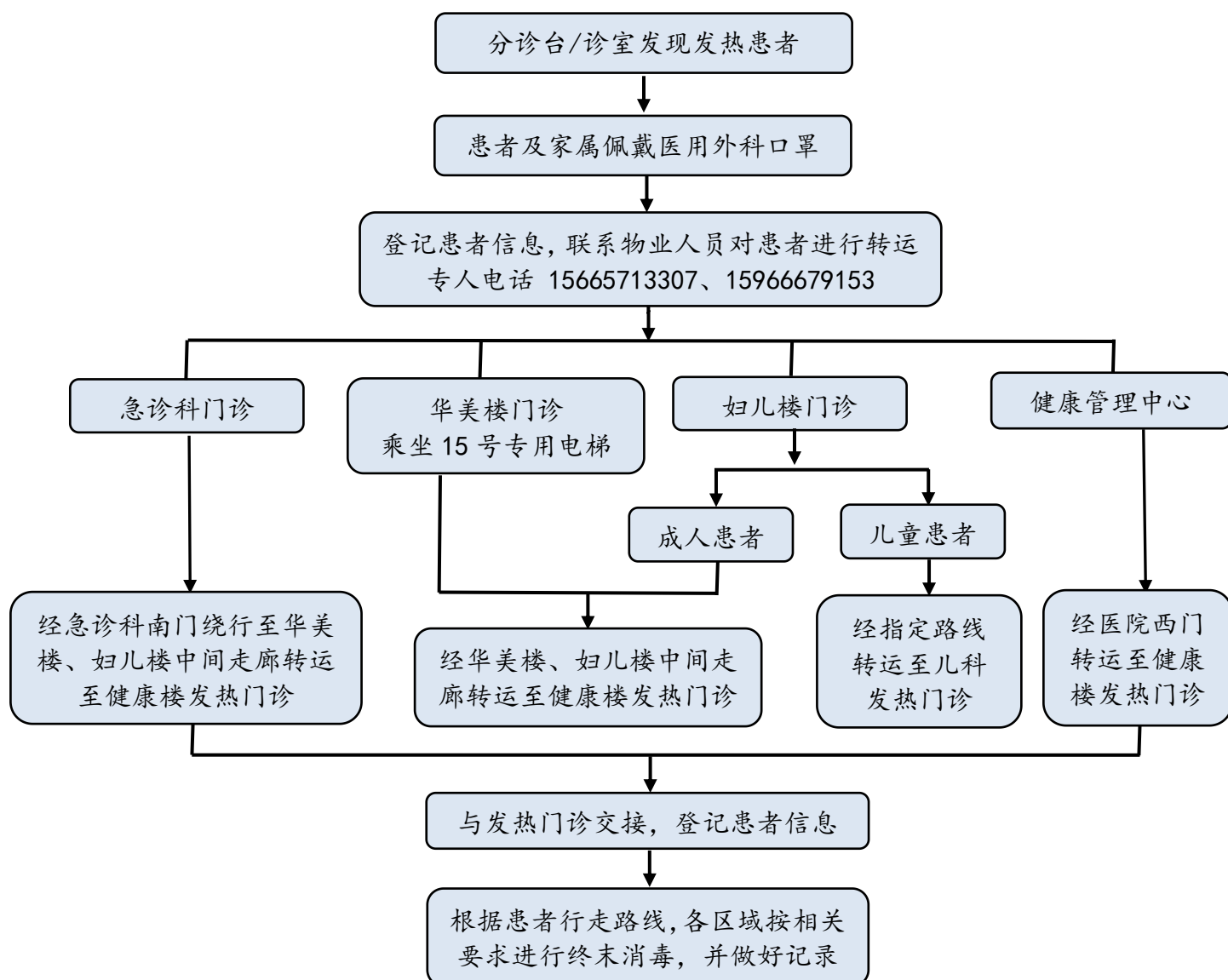


10.疑似或确诊新冠肺炎患者转运流程



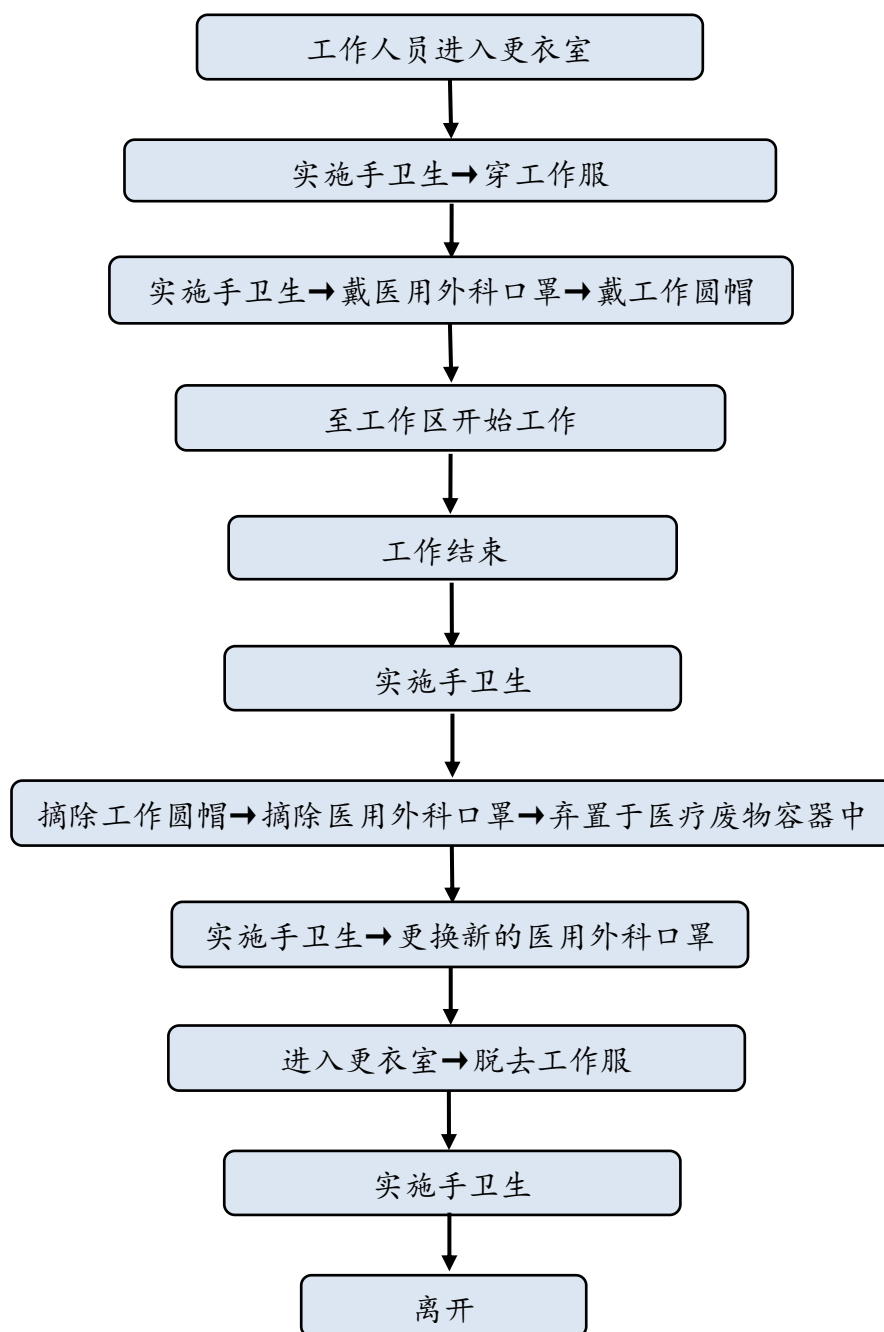
注：将产生的废弃物放置于双层黄色医疗废物袋内，采用鹅颈结式封口，分层封扎，交接时加套一层医疗废物袋。在封口标签和交接登记时注明“新冠”，单独交接。

11. 门急诊发热患者转运至发热门诊流程



12. 普通门诊医务人员防护用品使用指征及穿脱流程

患者佩戴口罩的门诊：



注：患者需摘除口罩或有血液体液暴露的门诊可根据工作需要增加医用防护口罩、隔离衣、防护面屏、鞋套的穿戴。

13. 普通门诊接诊新冠肺炎高风险患者后终末清洁消毒流程

关闭集中通风系统，关闭门窗，开启空气消毒机消毒或使用其他空气消毒方法，如紫外线灯消毒至少 30min 后，开窗通风

工作人员准备物品→实施手卫生

戴医用防护口罩→戴工作圆帽→穿一次性隔离衣→戴乳胶手套

取出使用 1000mg/L 含氯消毒液浸泡的擦拭布巾

依次擦拭诊室物体表面

更换擦拭布巾

撤除检查床铺单→擦拭检查床垫→擦拭检查床

更换擦拭布巾→擦拭诊室门把手及门面

作用 30min→清水擦拭

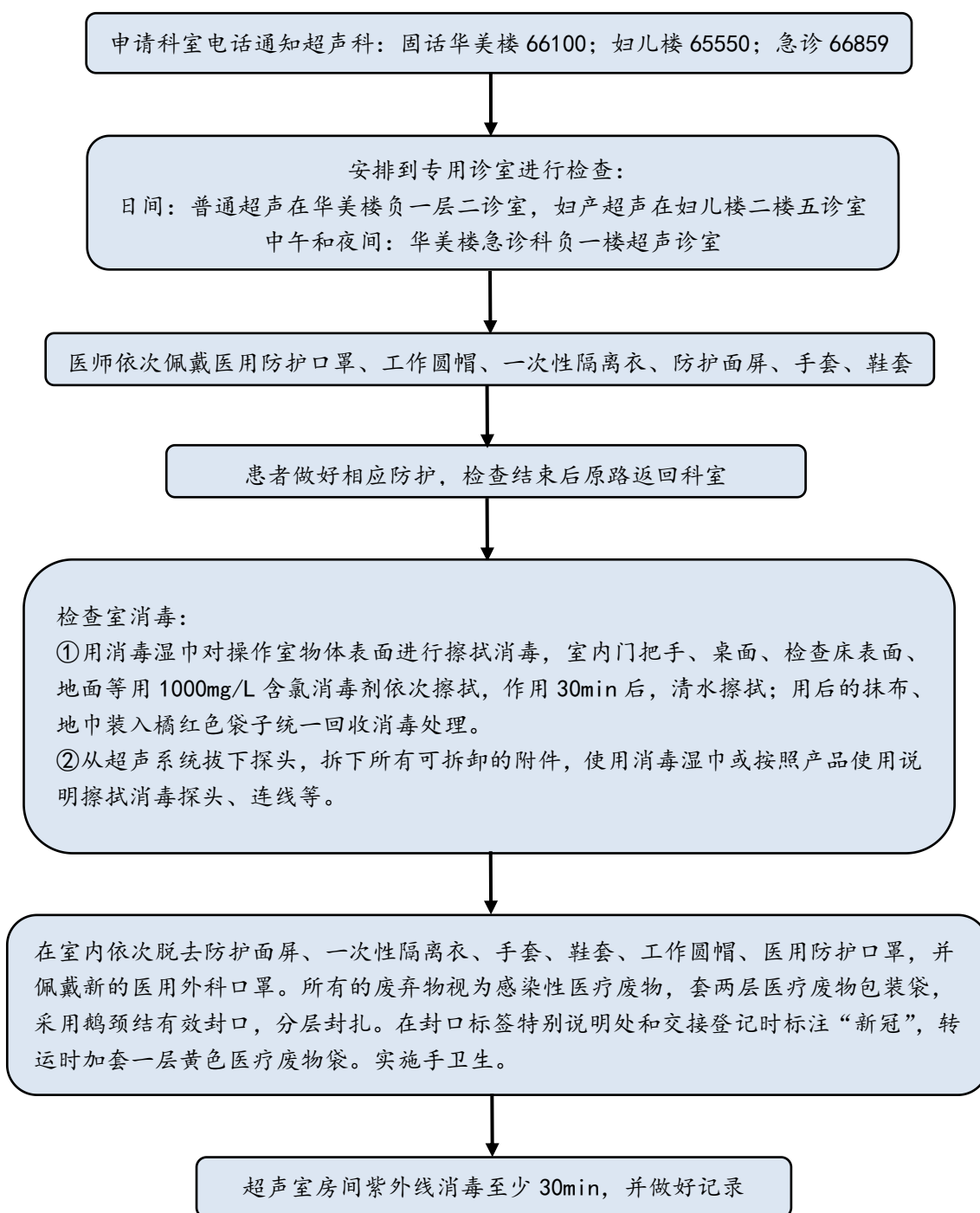
取出使用 1000mg/L 含氯消毒液浸泡的擦拭地巾→擦拭地面

用后的抹布、地巾装入橘红色袋子统一回收消毒处理

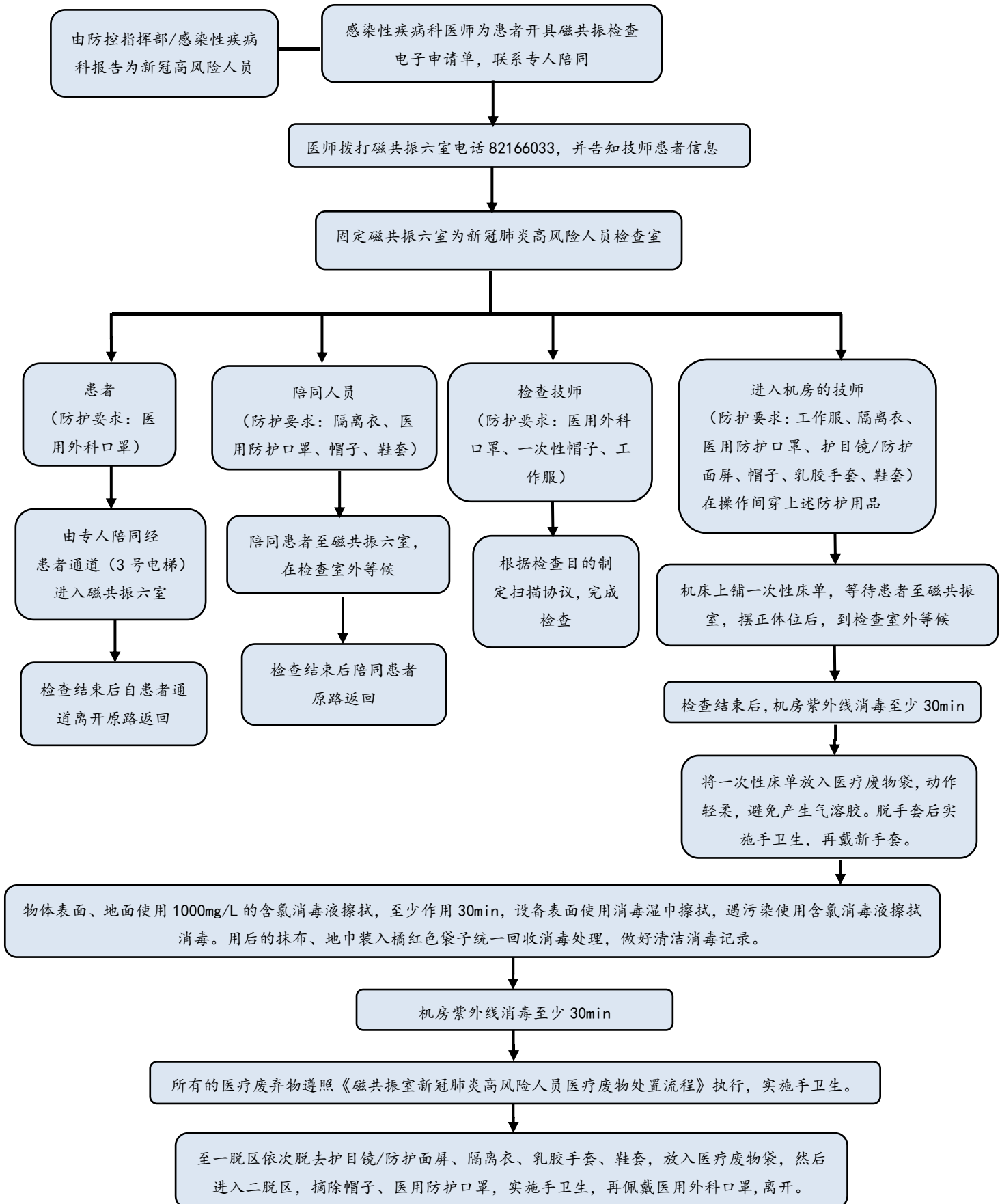
操作结束，依次脱去手套、一次性隔离衣、工作圆帽、医用防护口罩。所有的废弃物视为感染性医疗废物，套两层医疗废物包装袋，采用鹤颈结有效封口，分层封扎。在封口标签特别说明处和交接登记时标注“新冠”，转运时加套一层黄色医疗废物袋。

实施手卫生→更换医用外科口罩→离开

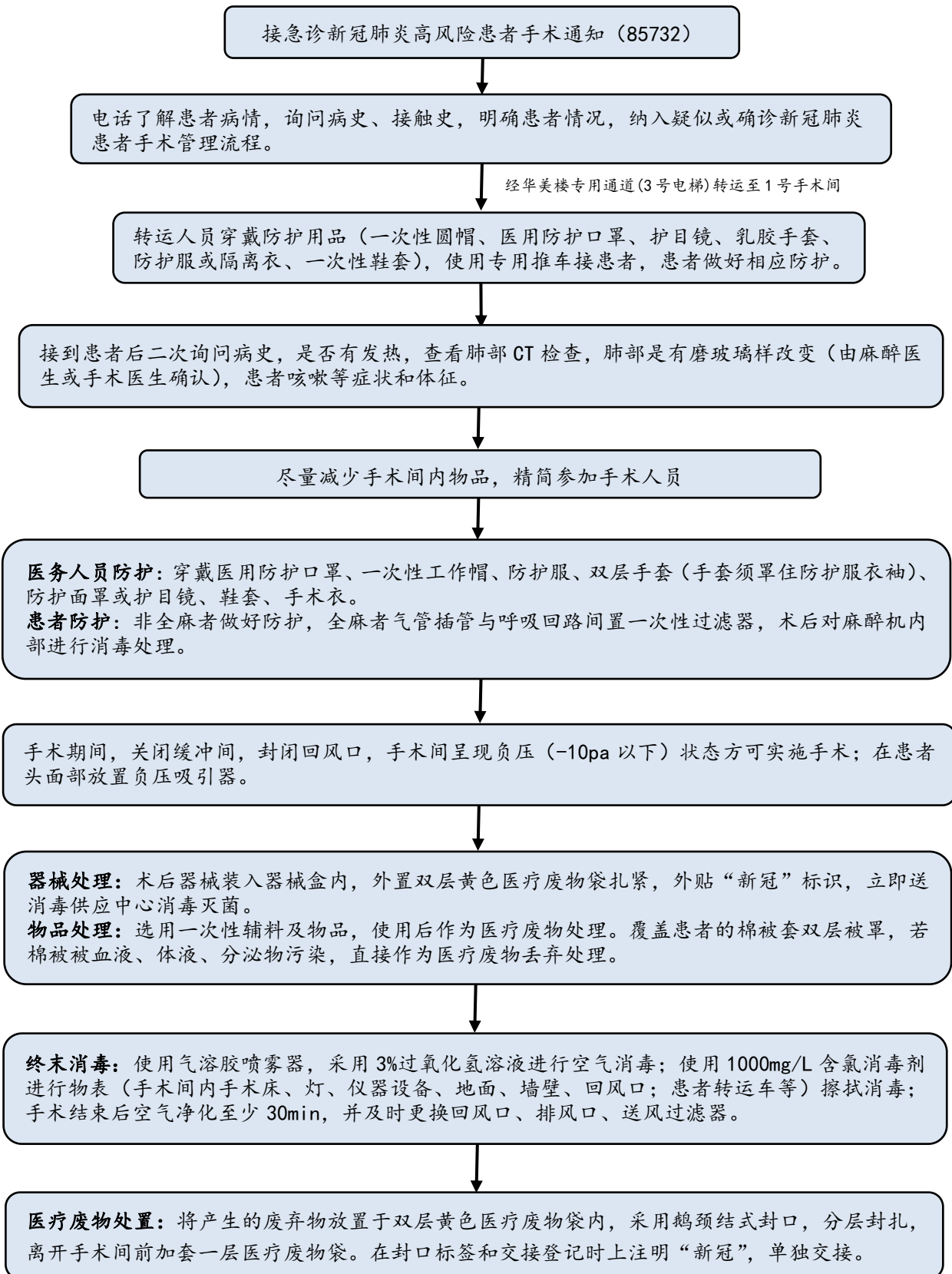
14. 新冠肺炎高风险患者超声科检查流程



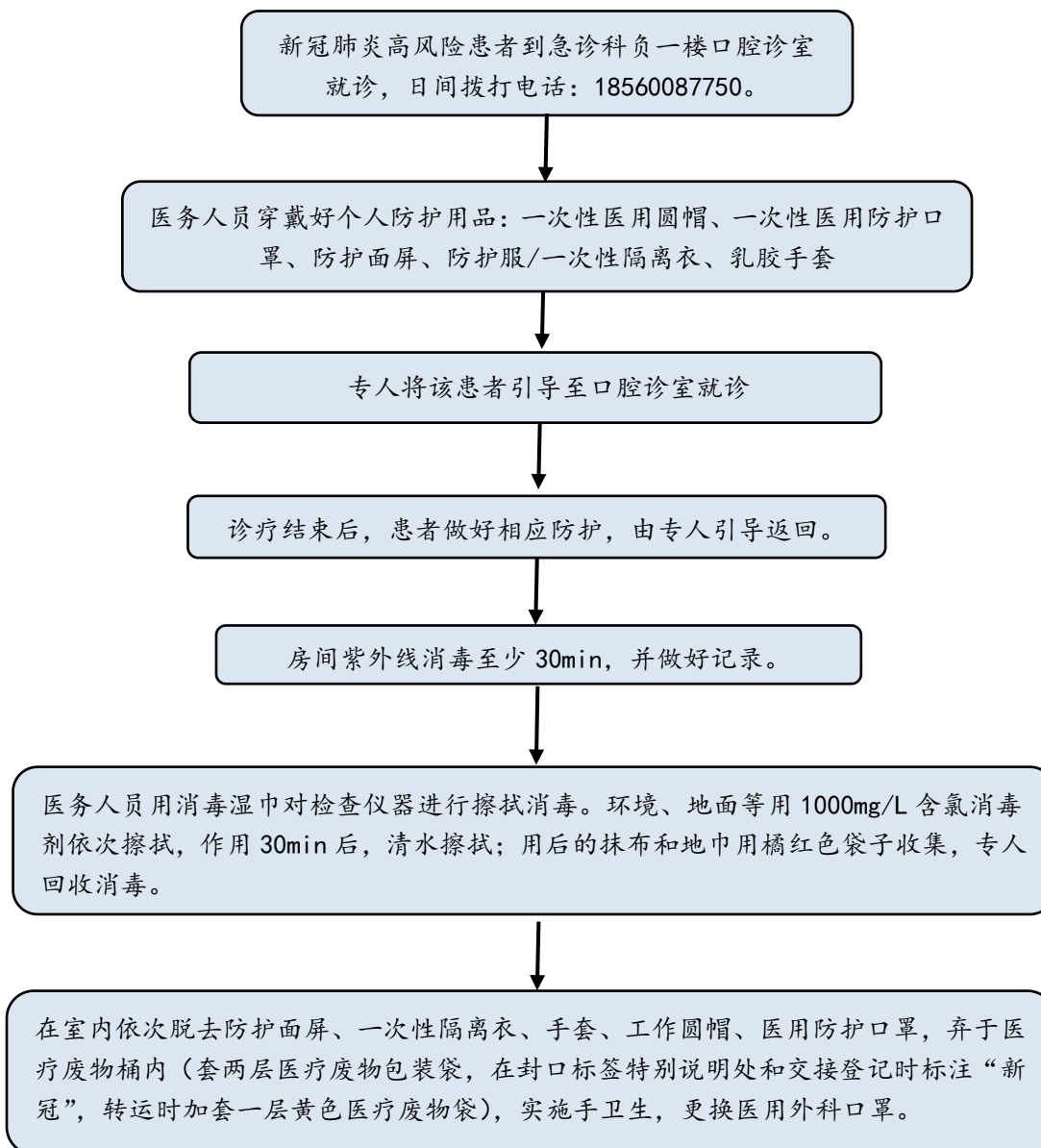
15.新冠肺炎高风险患者磁共振室检查流程



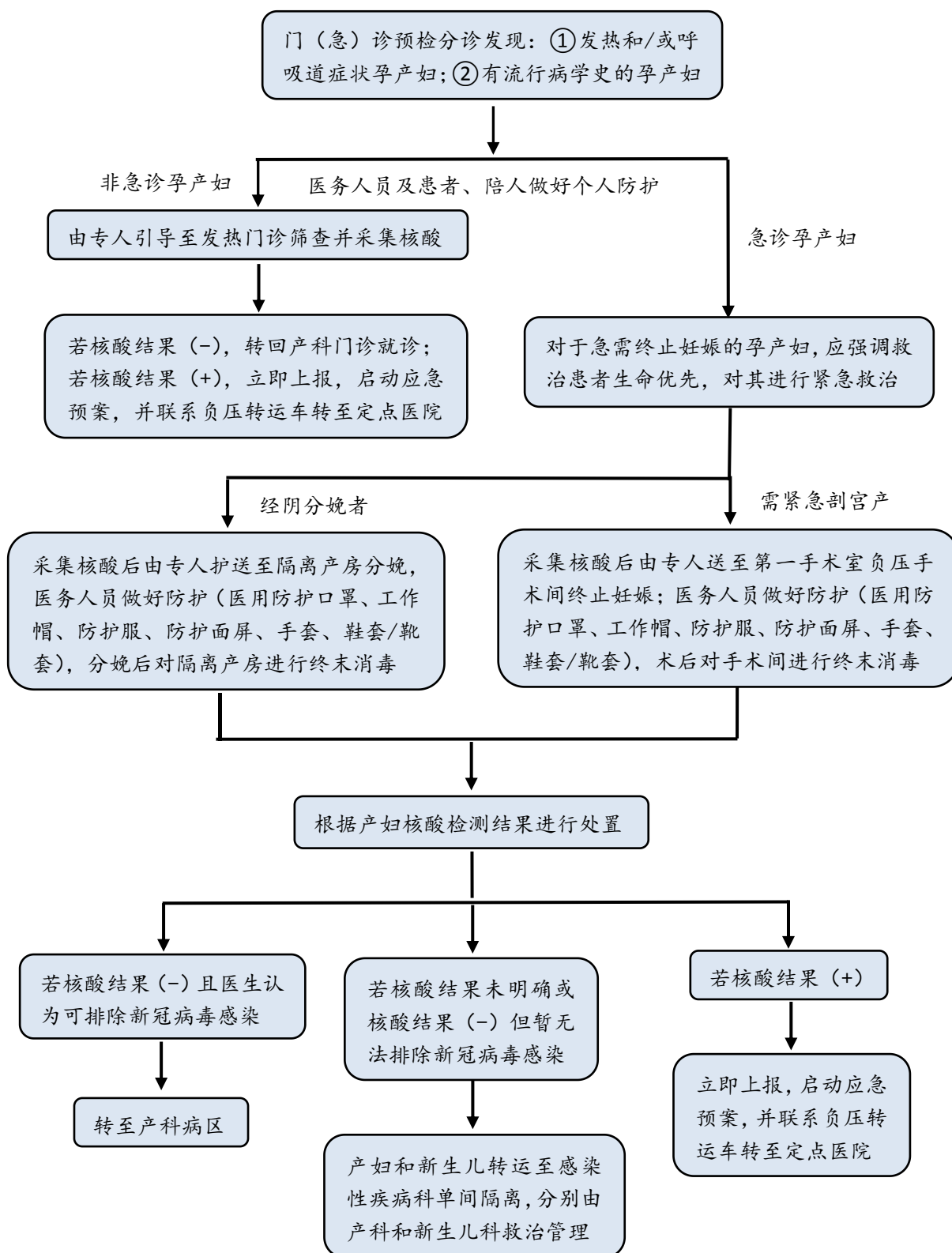
16.新冠肺炎高风险患者急诊手术管理流程



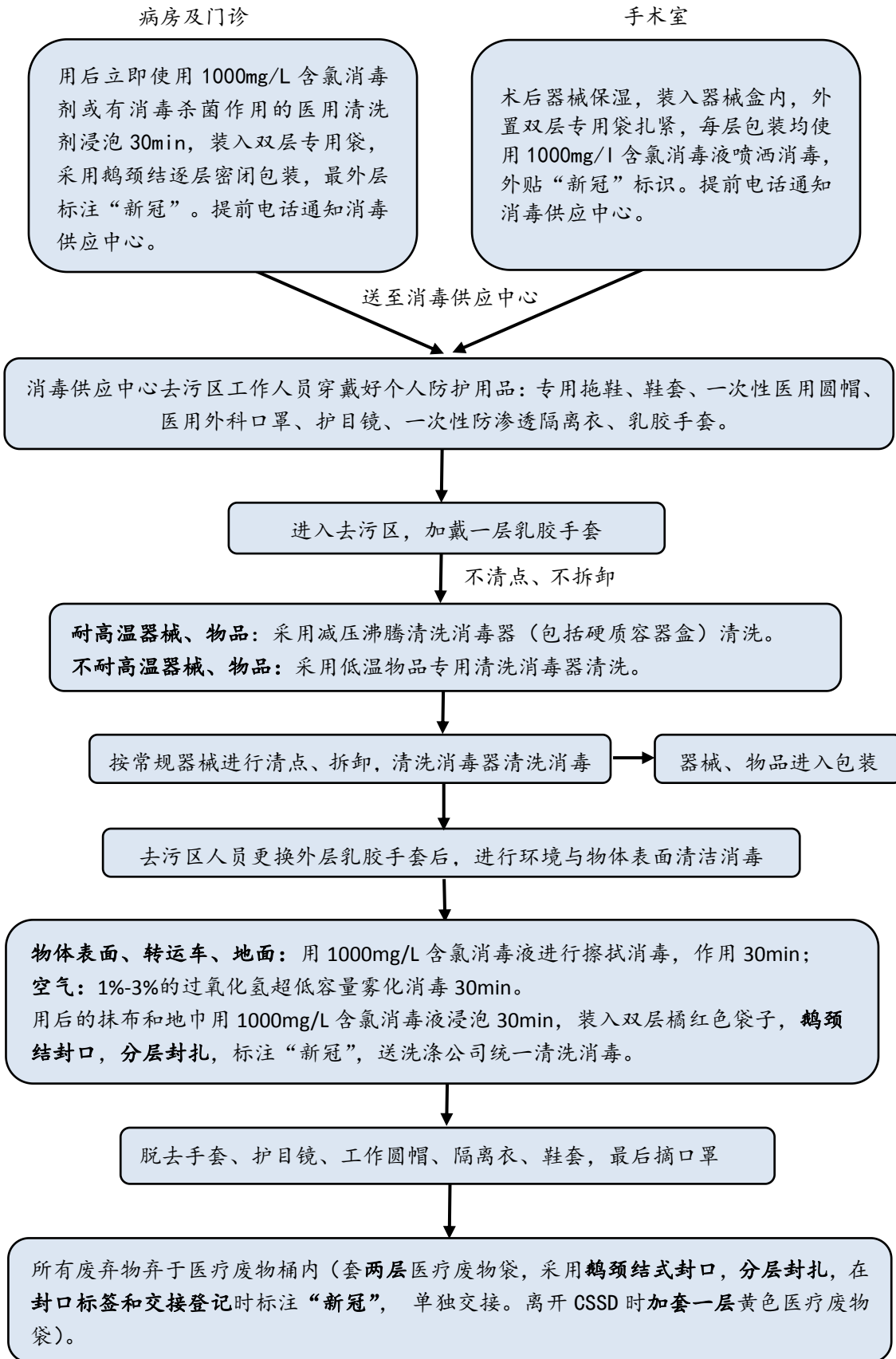
17.新冠肺炎高风险患者口腔急诊就诊流程



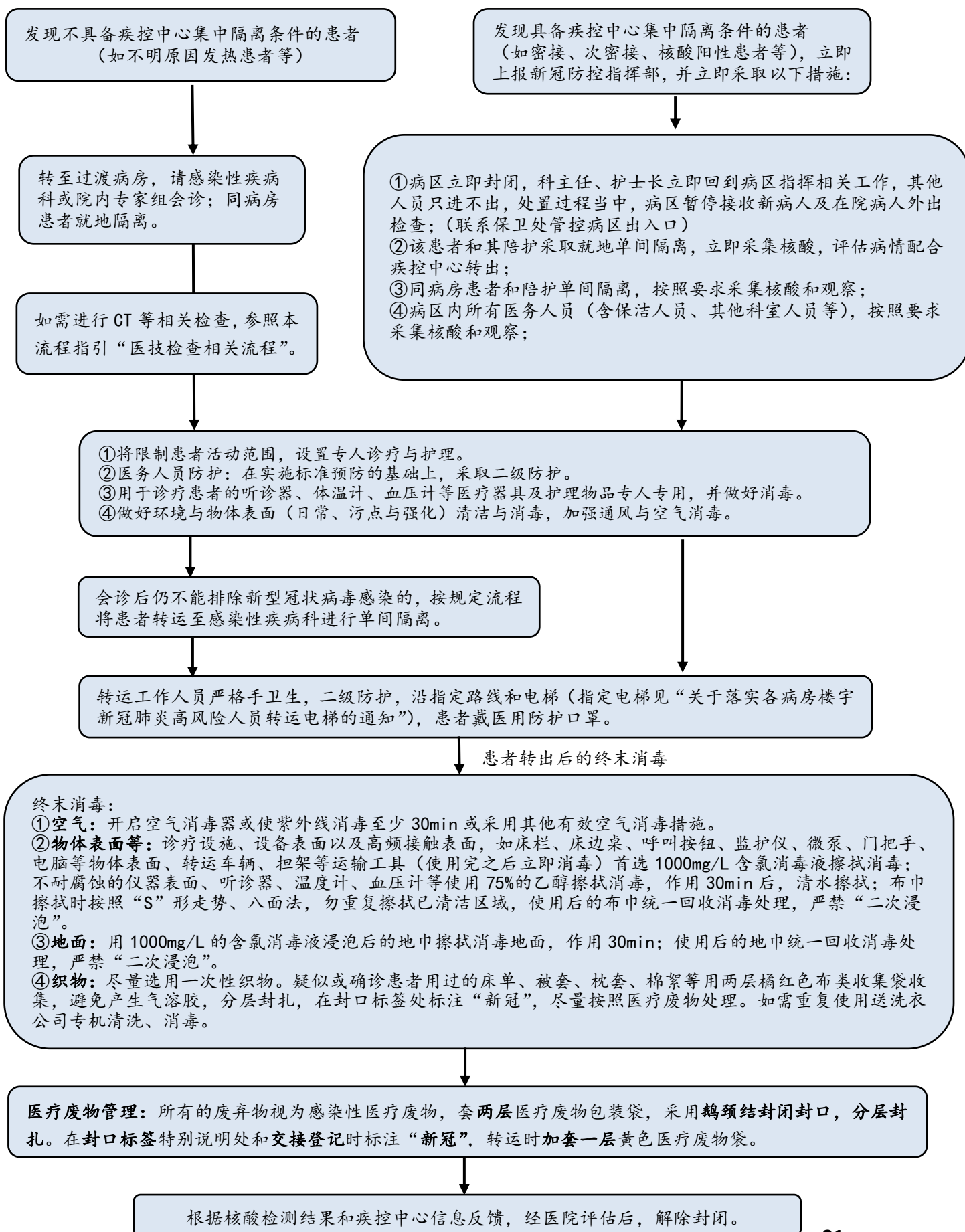
18. 产科发热孕产妇应急处置流程



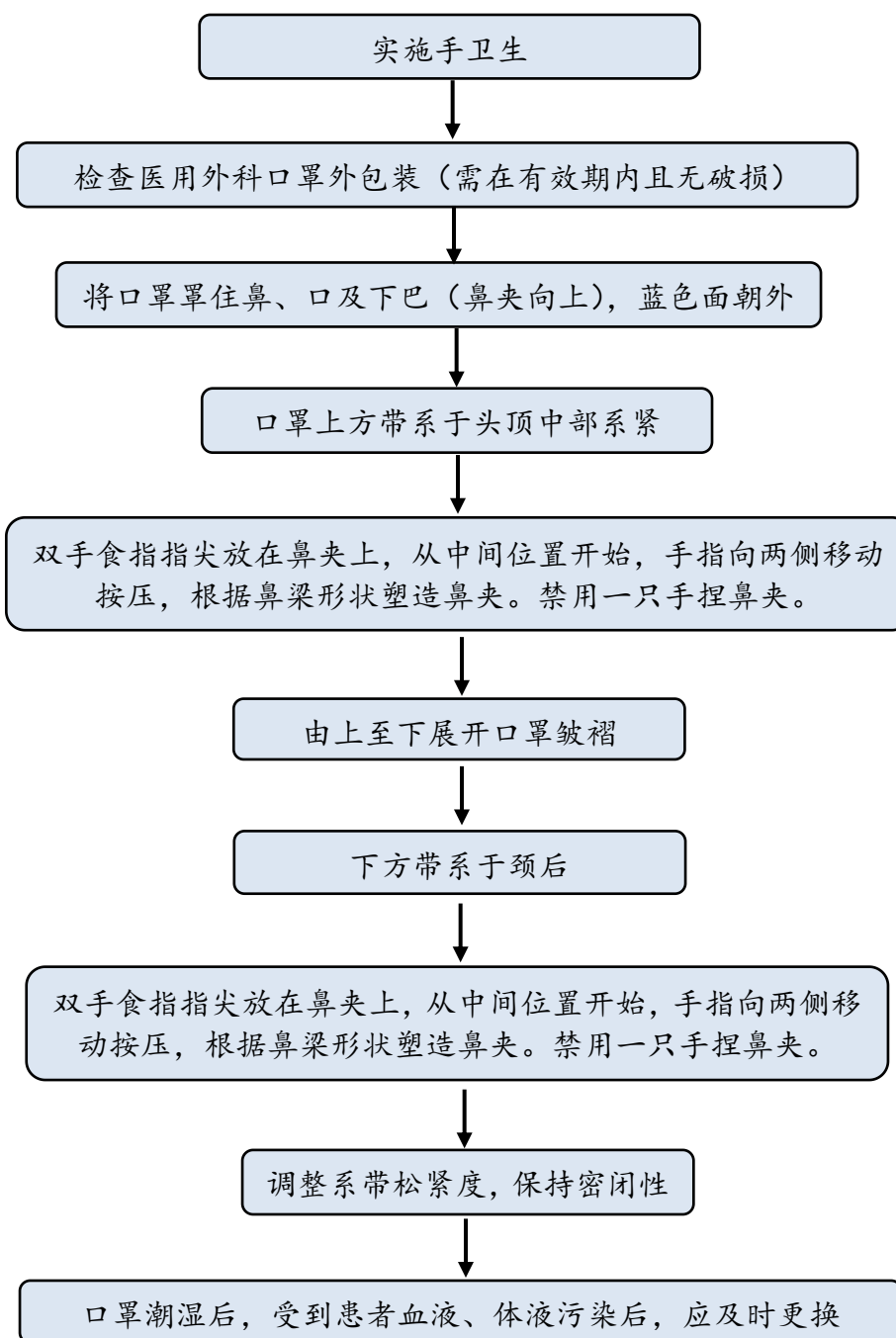
19.疑似新冠肺炎患者使用后可复用器械、器具和物品处置流程



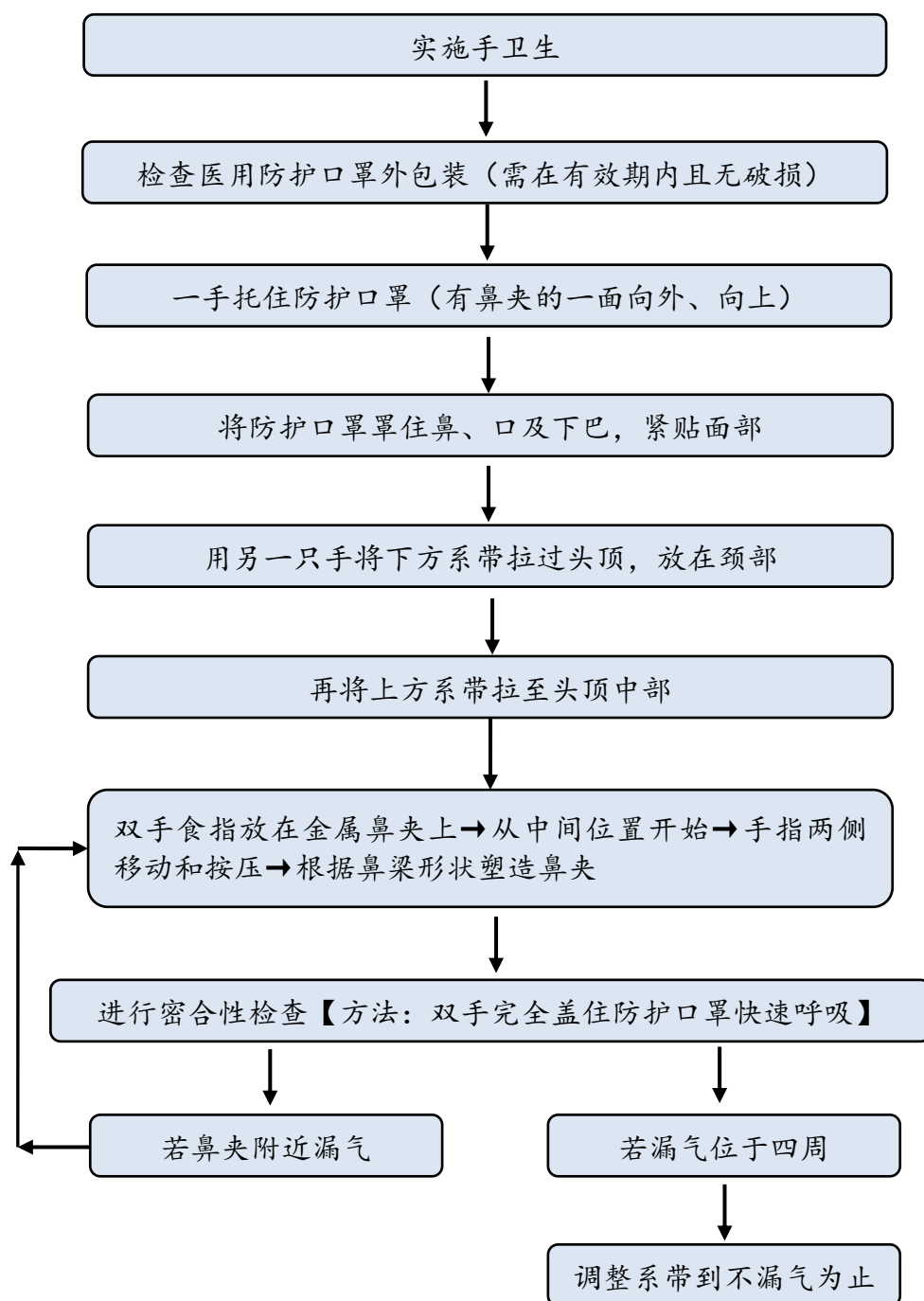
20. 普通病区发现新冠肺炎高风险患者应急处置流程



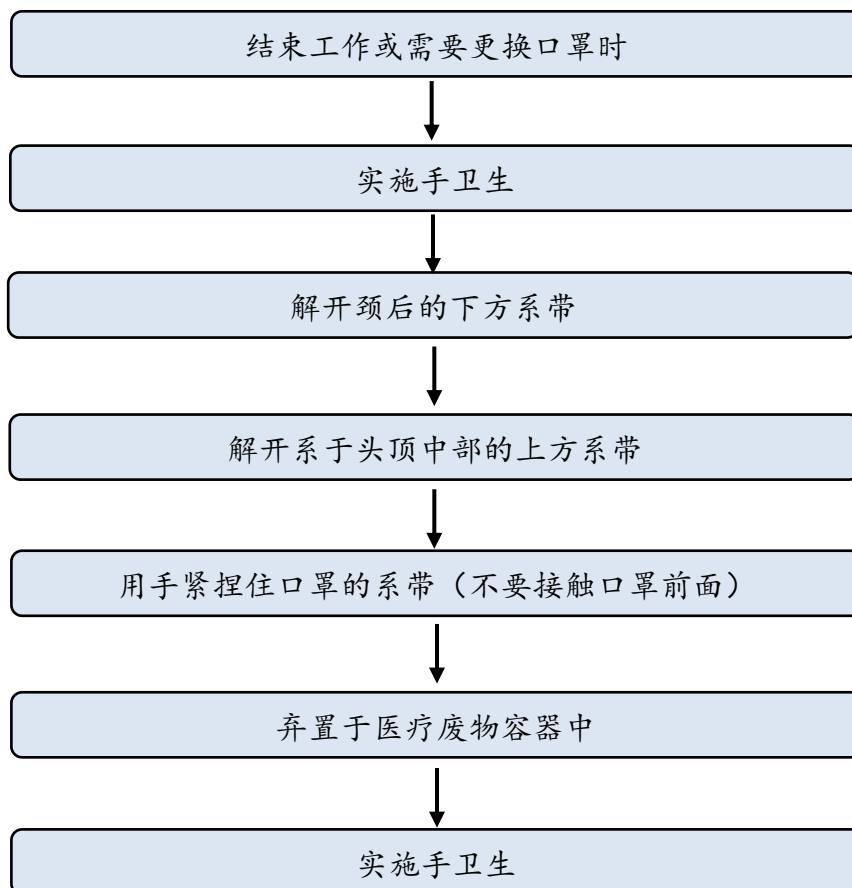
21. 医用外科口罩佩戴流程



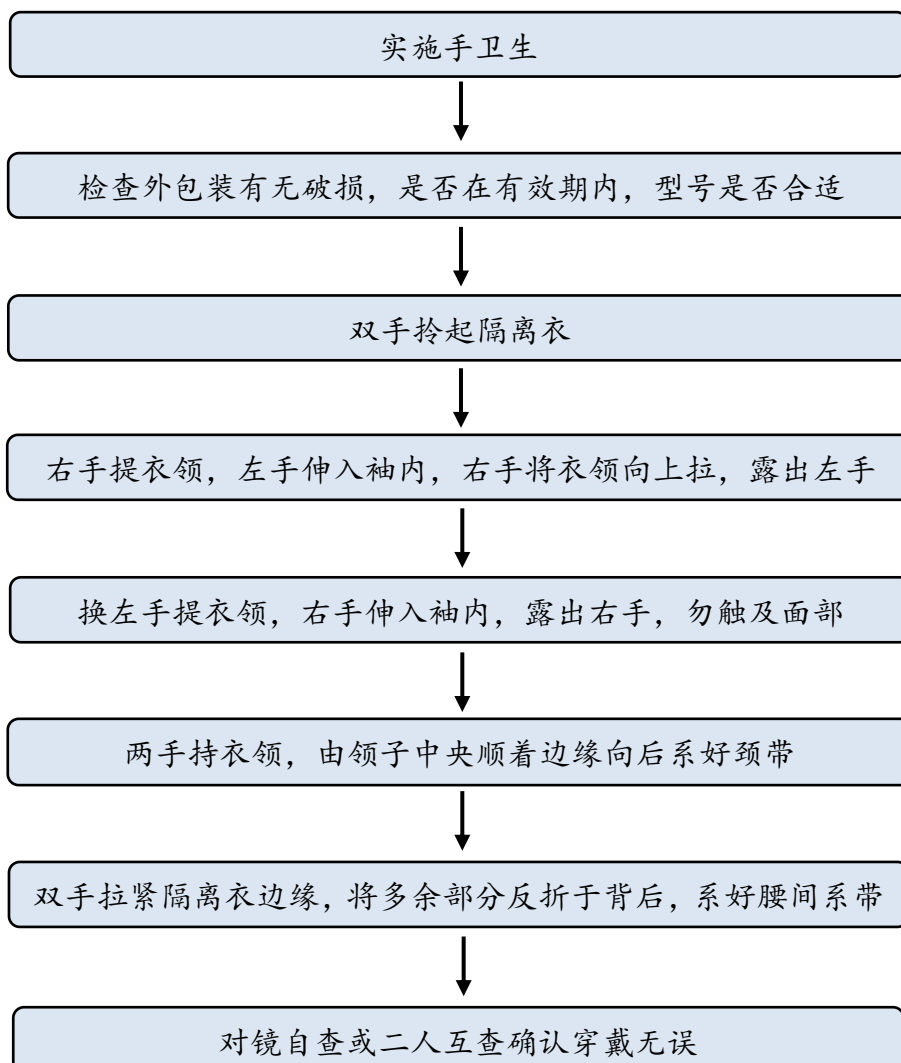
22. 医用防护口罩佩戴流程



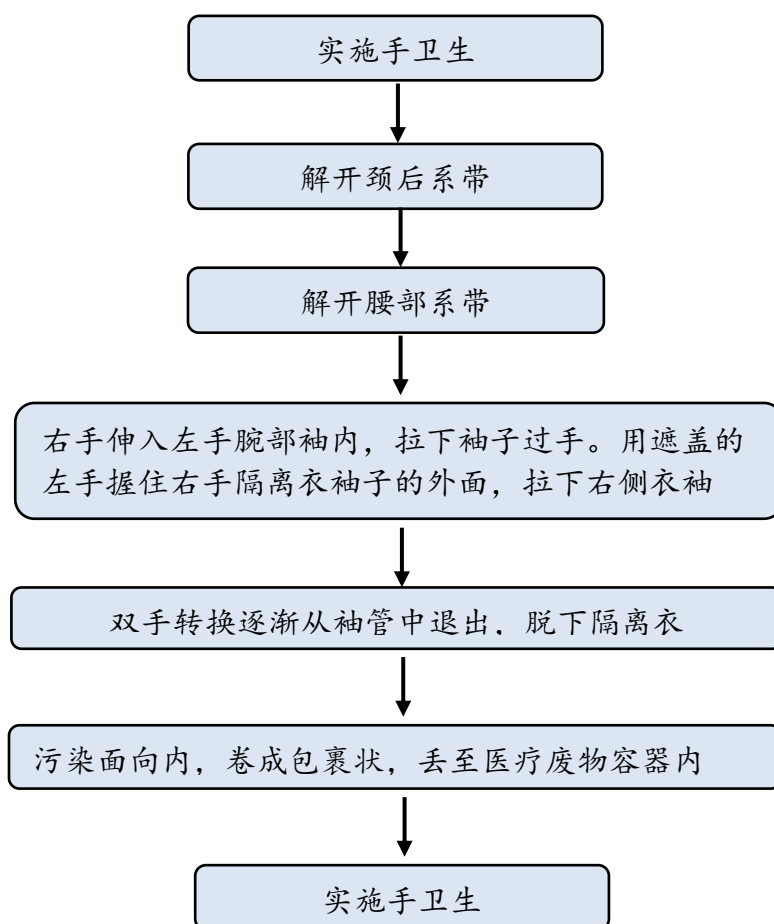
23. 医用防护口罩或医用外科口罩摘除流程



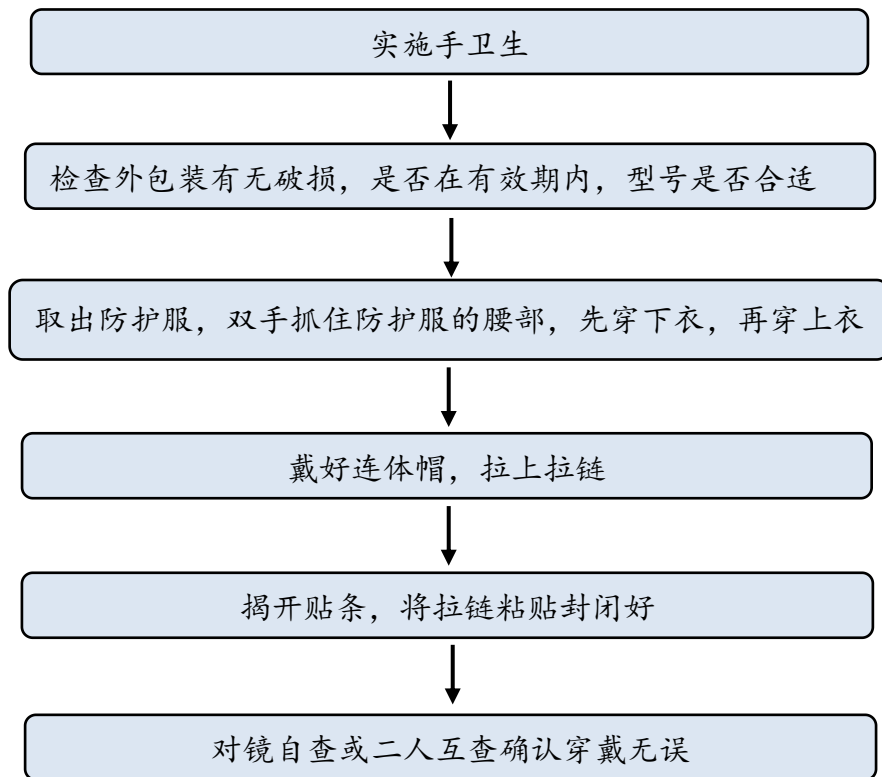
24. 医务人员穿隔离衣流程



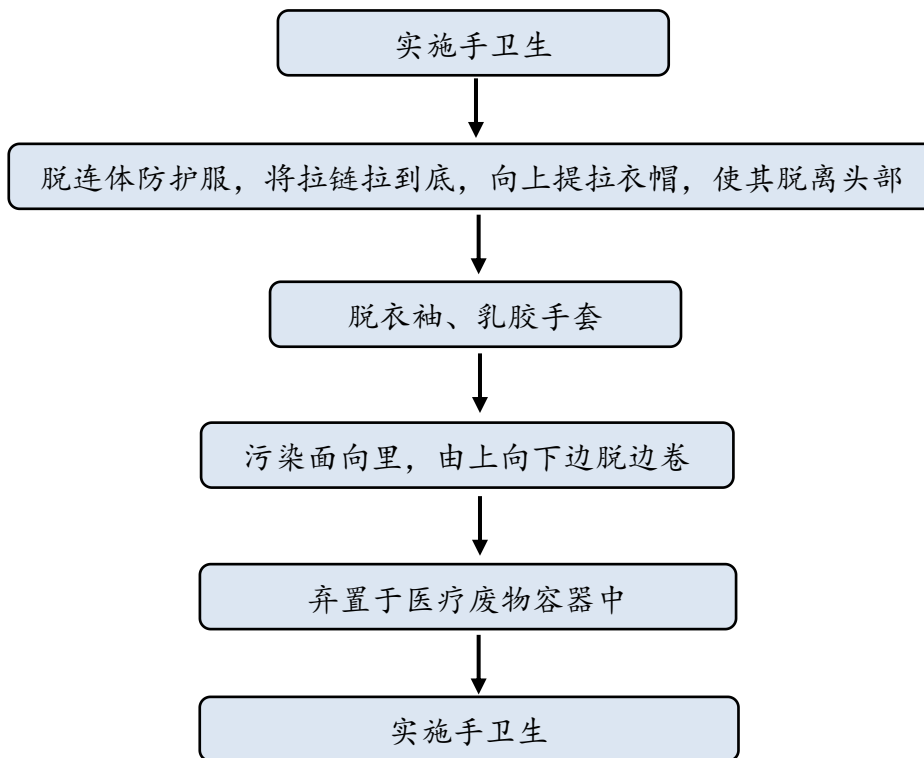
25. 医务人员脱隔离衣流程



26. 医务人员穿戴医用防护服流程



27. 医务人员脱医用防护服流程



注：乳胶手套在脱防护服衣袖时一同脱卸。

28. 六步洗手流程+五个手卫生指征

第一步（内）：掌心相对，手指并拢，相互揉搓，至少重复 5-10 次。（洗手掌内侧）

第二步（外）：手心对手背沿指缝相互揉搓，交换进行，重复 5-10 次。（洗手掌背面包括二三关节）

第三步（夹）：掌心相对，双手交叉指缝相互揉搓，至少重复 5-10 次。（洗指缝）

第四步（弓）：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行，至少重复 5-10 次。（洗指甲及手指第一关节）

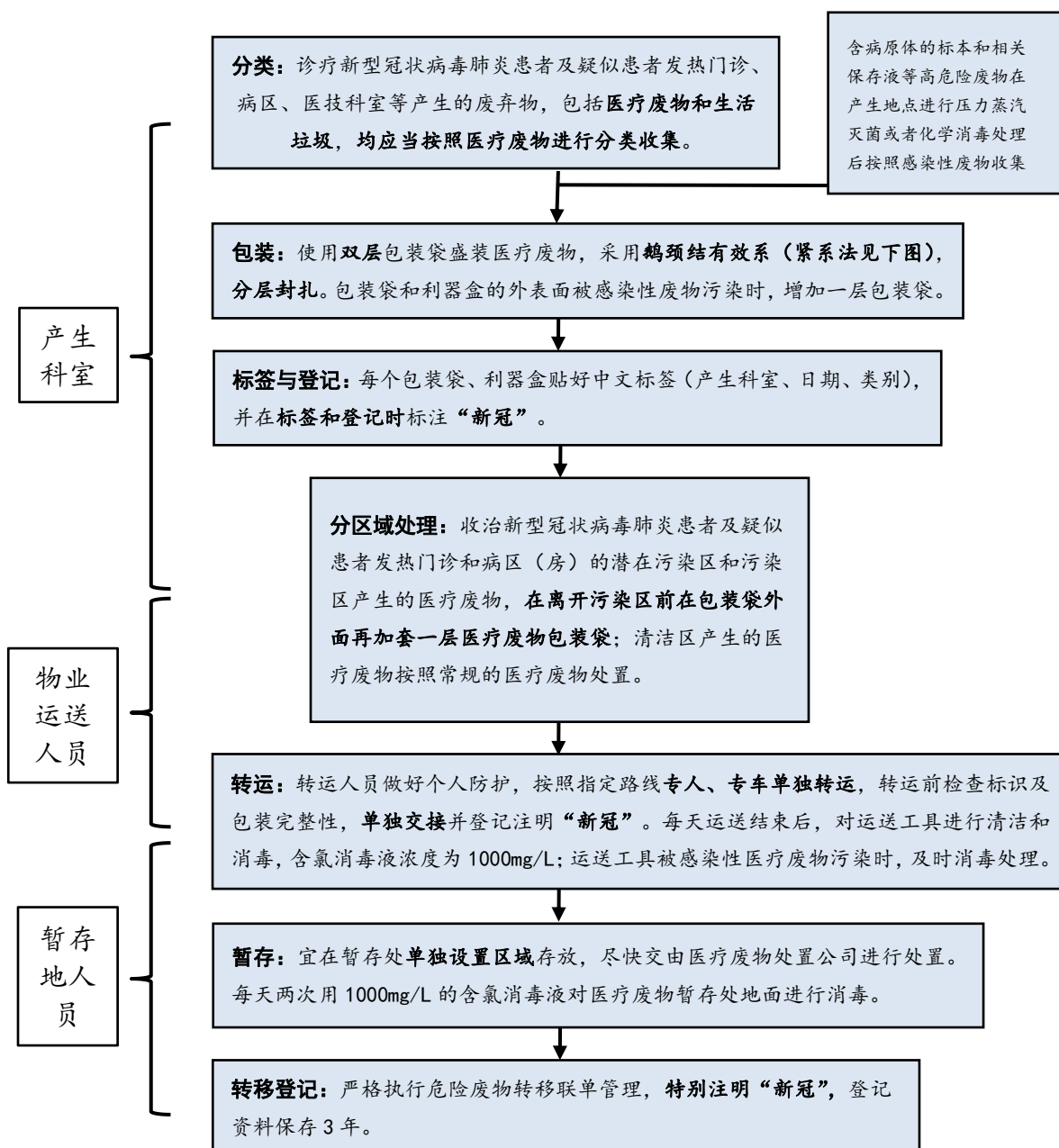
第五步（大）：右手握住左手大拇指旋转揉搓，交换进行，至少重复 5-10 次（洗大拇指）。

第六步（立）：将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓，交换进行，至少重复 5-10 次（洗指甲尖）。



手卫生“五大指征”（可以简单记为“两前三后”）：接触患者前、清洁或无菌操作前、暴露患者血液体液后、接触患者后、接触患者周围环境后。

29.疑似新冠肺炎患者医疗废物处置流程



附医疗废物袋鹅颈式封扎方法：



步骤一：扭转袋口



步骤二：牢固扭转后对折



步骤三：紧握已扭转部位



步骤四：封扎带套在医疗废物袋反折下位



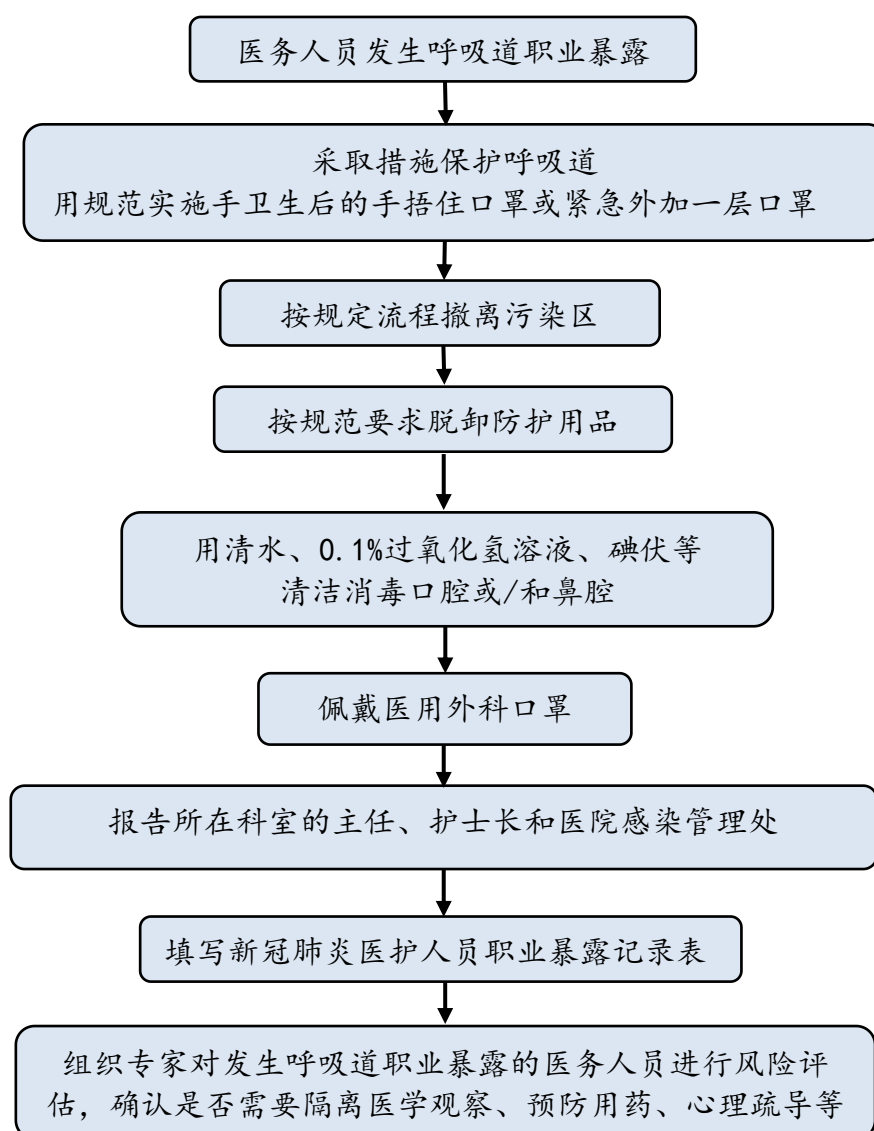
步骤五：封扎带拉紧形成有效密封



封扎后的医疗废物袋——“鹅颈结”

30. 呼吸道职业暴露后的处置流程

呼吸道暴露：缺乏呼吸道防护措施、呼吸道防护措施损坏时（如口罩松动、脱落等）、使用无效呼吸道防护措施（如使用不符合规范要求的口罩）与新冠肺炎确诊患者密切接触；被新型冠状病毒污染的手接触口鼻等。



31.常态化疫情防控清洁消毒工作流程

在科室指导下，按照区域划分做好个人防护：戴口罩、勤洗手，必要时戴一次性橡胶手套，摘手套后手卫生

空气通风：公共区域注意开窗通风，每日通风至少2次，每次 $\geq 30\text{min}$ ，保持空气流通。（电梯无人员乘坐时，注意箱体通风）

做好记录

- ① 床单元使用一次性消毒湿巾或500mg/L含氯消毒液每日清洁消毒2次，做到“一人一巾一用”，清洁剂/消毒剂使用严禁“二次浸泡”，污染时随时清洁消毒。感染高风险部门每班次清洁消毒。
- ② 共用洁具（水龙头、水池、座便器等）使用500mg/L含氯消毒液每日清洁消毒1次，污染时随时清洁消毒。
- ③ 公共诊疗区域物体表面（电梯按钮、电梯扶手、门、桌、椅子、门把手、电源开关等）使用一次性消毒湿巾、75%乙醇或500mg/L含氯消毒液每日清洁消毒2次，地面污染时随时清洁消毒。感染高风险部门每班次擦拭一次（每日 ≥ 3 次）。
- ④ 地面使用500mg/L含氯消毒液每日清洁消毒2次，不同病室及区域之间做到一用一更换，清洁剂/消毒剂使用严禁“二次浸泡”，污染时随时清洁消毒。
- ⑤ 空气消毒做到每日开窗通风2次，每次 $\geq 30\text{min}$ ；不能开窗通风的区域使用空气消毒机或紫外线消毒，每日2次，每次30min。
- ⑥ 运输工具使用后用500mg/L含氯消毒液擦拭消毒，作用30min。
- ⑦ 核酸标本运送箱：内外表面用2000mg/L含氯消毒液或75%酒精擦拭消毒。
- ⑧ 医用织物：床单、被套、枕套一人一套一更换，被芯、枕芯、床褥垫定期更换，遇污染时及时更换，清洁、消毒。感染性织物置入橘红色袋子，送洗衣公司清洗消毒。

*注：感染高风险部门每班次清洁消毒一次，公共诊疗区域物体表面清洁消毒每日 ≥ 3 次。

终末消毒

① 患者一旦出院或转科，应立即以“床单元”为单位进行终末清洁与消毒，先清洁、后消毒，从上到下，从相对清洁物体表面到污染物体表面，清除所有污染与垃圾，普通区域消毒选用500mg/L含氯消毒液，高风险区域选用1000mg/L含氯消毒液。

② 新冠疑似或确诊患者的终末消毒遵循流程10/13/14/15/16/17/20等相关流程。

医疗废物：用后的手套、口罩放入医疗废物桶，按照医疗废物统一收集、处理。处理疑似新冠患者废弃物时遵循“疑似新冠肺炎患者医疗废物处置流程”。

32.常用清洁消毒灭菌方法指引

环境表面清洁与消毒方法指引（推荐方案）

消毒对象	日常清洁	消毒	清洁消毒频次	备注
床单元（床、床头柜、椅子等）	日常清水加医用清洁剂清洁	1. 一次性消毒湿巾； 2. 含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭消毒。	1. 每日清洁 1 次； 2. 污染时随时清洁消毒。	感染高风险部门*每班次清洁消毒
设备带、呼叫器按钮	湿式清洁	1. 一次性消毒湿巾； 2. 含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭消毒。	1. 1 次/日清洁； 2. 终末消毒。	
电脑、电话、键盘	湿式清洁	1. 一次性消毒湿巾； 2. 屏障保护膜。	1 次/日	感染高风险部门*每班次擦拭一次
病历夹、病历车	清水或一次性消毒湿巾清洁	1. 一次性消毒湿巾； 2. 用含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭。	1. 保持清洁； 2. 污染时随时消毒擦拭。	
共用洁具（水龙头、水池、座便器）	清水或加清洁剂湿式清洁	含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭	1. 1 次/日； 2. 污染时随时擦拭消毒。	
公共诊疗区域物体表面（电梯按钮、电梯扶手、门、桌、椅子、门把手、电源开关等）	清水或加清洁剂湿式清洁	1. 一次性消毒湿巾； 2. 75%乙醇； 3. 含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭。	1. ≥ 2 次/日； 2. 污染时随时消毒擦拭。	感染高风险部门*每班次擦拭一次（每日 ≥ 3 次）
床单、被套、枕套	可集中送洗衣房清洗、消毒	首选热洗涤方法；	1. 住院患者、急诊室患者应一人一套一单等放橘红色污物袋或更换； 2. 污染时应及时更换，清洁、消毒。	感染病患者的病员服、被单等放橘红色污物袋或可溶性污物袋或可做好标识，送洗衣房单独清洗
被芯、枕芯、床褥垫	可集中送洗衣房清洗、消毒，否则按医疗废物处理	床单元消毒器消毒 30min 或参照使用说明	有污染随时更换清洗	定期更换
地面	1. 湿式清扫； 2. 清水或加清洁剂湿式清洁。	含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭	1. ≥ 2 次/日； 2. 污染时随时消毒。	1. 擦拭地面地巾不同病室及区域之间应更换，用后清洗消毒，干燥保存； 2. 清洁剂/消毒剂使用严禁“二次浸泡”（指将使用后已污染的清洁用具再次浸泡）。
空气	1. 开窗通风； 2. 自然通风不良时，使用空气消毒机。	动态空气消毒器消毒 30min 或参照使用说明	1. 自然通风：每日开窗通风 ≥ 2 次， ≥ 30 min/次； 2. 空气消毒机：每日 ≥ 2 次， ≥ 30 min/次，	有人情况下不能使用紫外线灯辐照消毒或化学消毒

			或参照机器使用说明。	
1. 空调净化设备、出、回风口 2. 空调通风系统风口	湿式清洁		1. 出、回风口 1 次/周； 2. 空调系统风口 1 次/月。	1. 定期清洗过滤网； 2. 定期更换过滤器。
便器	流动水冲洗、干燥	1. 浸泡含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min, 流动水冲洗, 干燥备用； 2. 便器清洗消毒器处理。	1. 专人专用； 2. 非专人专用的便器一用一消毒。	

备注：

1. 表格中所列举消毒剂种类仅为推荐，所有符合消毒效果要求的有效消毒剂均可选用，具体可参阅《消毒剂使用指南》（国卫办监督函（2020）147 号）。
2. 感染高风险部门包括但不限于感染科门诊（包括发热门诊、留观病房）、感染科病区、急诊、各类重症监护病区（ICU）、手术室、烧伤病房、血液透析中心、器官（干细胞）移植病房、内镜中心等。
3. 首选消毒湿巾或经消毒液规范浸泡后的抹布擦拭，不宜采取喷洒消毒方式。
4. 接诊、收治新冠肺炎疑似患者或确诊患者的诊疗区域，其环境物体表面的清洁消毒处理应合理增加消毒剂浓度和消毒频次。如使用含氯消毒剂，消毒剂浓度应调整为 1000mg/L。
5. 如使用化学消毒剂对空气进行终末消毒，宜采用 1%-3% 的过氧化氢等超低容量雾化消毒。

常用诊疗物品清洁、消毒与灭菌方法指引（推荐方案）

消毒对象	清洁	消毒与灭菌	清洁消毒频次	备注
呼吸机、麻醉机的螺旋管、湿化器	1. 清洗消毒机按管道清洗流程清洗 2. 流动水冲洗、干燥	1. 清洗消毒机清洗消毒干燥； 2. 浸泡于含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min, 清水冲洗干燥备用； 3. 过氧化氢低温等离子体或环氧乙烷。	一人一用一抛弃或消毒；污染时随时更换	1. 呼吸机螺旋管、湿化器、送消毒供应中心集中处理； 2. 一次性使用螺旋管不得重复使用； 3. 湿化器加入无菌水每日更换。
氧气湿化器	流动水冲洗、干燥	浸泡于含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min, 流动水冲洗, 干燥备用；送消毒供应中心集中清洗消毒	1. 一人一用一抛弃或消毒； 2. 湿化液每天更换； 3. 使用中湿化瓶每周更换 1 次，消毒后密闭保存。	1. 干燥保存； 2. 湿化水应为无菌用水。
雾化吸入器及配套耗材（喷雾器、面罩或口含嘴、水槽、螺旋管）	清水湿式擦拭	配套耗材含有效氯 500mg/L 含氯消毒液消毒，作用时间 30min 流动水冲洗，干燥备用	一人一用一消毒	一次性面罩或口含嘴不得重复使用

简易呼吸器	流动水冲洗、干燥	1. 含有效氯 500mg/L 含氯消毒液擦拭消毒, 作用时间 30min; 2. 使用流动纯化水漂洗干净后使用无菌巾擦干。	一人一用一消毒	1. 清洗时可拆卸部分充分拆卸; 2. 浸泡消毒前将面罩内气体抽出, 以免不能完全浸没于液面下。
开口器、舌钳	流动水冲洗、干燥	送消毒供应中心压力蒸汽灭菌	一人一用一灭菌	
接触皮肤 B 超探头	柔软纸巾擦拭	一次性消毒湿巾	一人一用一消毒	按厂家说明书要求
阴式 B 超探头	柔软纸巾擦拭	一次性消毒湿巾	一人一用一消毒	按厂家说明书要求
体温表	流动水清洗、擦干	浸泡于含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min 或 75% 的乙醇擦拭, 清水冲净擦干备用	一人一用一消毒	1. 体温表专人专用, 用后清洁干燥保存; 2. 消毒液现用现配, 24 小时更换, 每日监测消毒液浓度并记录。
吸引器、吸引瓶	流动水冲洗、干燥	浸泡于含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min, 流动水冲净, 干燥备用	1 次/日	一用一消毒, 不用时干燥保存
血压计袖带、听诊器、叩诊锤	袖带清洗、干燥	1. 血压计、听诊器用 75% 乙醇或含有效氯 500mg/L 含氯消毒剂擦拭; 2. 血压计袖带可浸泡于含有效氯 500mg/L 含氯消毒液中 30min, 清洗干燥备用。	1. 血压计、袖带、听诊器每周清洁消毒 1 次; 2. 有污染时消毒剂浸泡消毒处理。	1. 日常保持清洁; 2. 多人共用时每次使用前擦拭消毒; 3. 多重耐药菌、传染病患者专人专用。
止血带	流动水冲洗、干燥	有效氯 500mg/L 含氯消毒液中浸泡 30min, 清洗干燥备用	1. 一人一用一清洁; 2. 有污染时消毒。	多重耐药菌、传染病患者专人专用
重复使用器械、器具 (治疗碗、剪刀、拆钉器等)	流动水冲洗干净	压力蒸汽灭菌或低温灭菌		科室预处理后送消毒供应中心集中处理

备注:

1. 表格中所列举消毒剂种类仅为推荐, 所有符合消毒效果要求的有效消毒剂均可选用, 具体可参阅《消毒剂使用指南》(国卫办监督函(2020)147号)。
2. 接诊、收治新冠肺炎疑似患者或确诊患者时使用的可重复使用器械, 用后立即使用有消毒杀菌作用的医用清洗剂或 1000mg/L 含氯消毒剂浸泡 30 分钟, 然后再规范清洗消毒或灭菌。灭菌首选压力蒸汽灭菌, 不耐热物品可选择化学消毒剂或低温灭菌设备进行消毒或灭菌。
3. 如使用化学消毒剂对空气进行终末消毒, 宜采用 1%-3% 的过氧化氢等超低容量雾化消毒。

常用诊疗设备清洁、消毒与灭菌方法指引（推荐方案）

消毒对象	清洁	消毒与灭菌	清洁消毒频次	备注
呼吸机、监护仪、 输液泵、注射泵、 雾化器等设备表面	湿式擦拭	1. 一次性消毒湿巾； 2. 75%乙醇。	1 次/日	感染高风险部门*每班次擦拭 1 次
除颤仪 心电图仪 B 超诊断仪	湿式擦拭	1. 一次性消毒湿巾； 2. 75%乙醇。	直接接触患者部分 使用完应立即清洁 消毒，其余部分每日 擦拭 2 次	按厂家说明书要求
核磁共振仪器 CT 设备 DR 设备	湿式擦拭	1. 一次性消毒湿巾； 2. 75%乙醇。	2 次/日	按厂家说明书要求
耳温仪	保持清洁	耳温仪外表 75%乙醇擦拭	耳温套专人专用	
输液架	清水湿式擦拭	含有效氯 500mg/L 含氯消毒 液擦拭	每日至少 1 次，有污 染时及时消毒	

备注：

1. 表格中所列举消毒剂种类仅为推荐，所有符合消毒效果要求的有效消毒剂均可选用，具体可参阅《消毒剂使用指南》（国卫办监督函〔2020〕147号）。
2. 感染高风险部门包括但不限于感染科门诊（包括发热门诊、留观病房）、感染科病区、急诊、各类重症监护病区（ICU）、手术室、烧伤病房、血液透析中心、器官（干细胞）移植病房、内镜中心等。

33. 防护用品使用指引

区域（人员）	个人防护用品类别							
	医用外科口罩	医用防护口罩	工作帽	手套	隔离衣	防护服	护目镜/防护面屏	鞋套/靴套
医院入口	+	-	±	-	-	-	-	-
预检分诊	+	-	±	±	±	-	-	-
引导患者去发热门诊人员	+	-	±	±	±	-	-	-
常规筛查核酸检测 标本采样人员	-	+	+	+	+	-	+	-
有流行病学史或疑似患者 核酸检测标本采样人员	-	+	+	+	±	±	+	±
门急诊窗口 (非侵入性操作)	+	-	±	-	-	-	-	-
门急诊窗口 (侵入性操作, 如采血)	+	-	+	+	±	-	±	-
门诊	患者佩戴口罩	+	-	-	-	-	-	-
	患者需摘除口罩或有血液体 液暴露	+	±	+	+	±	±	±
病区 *	普通病区	+	-	±	±	±	-	±
	过渡病区(室)	+	±	+	+	±	±	±
	确诊病例定点收治隔离病区	-	+	+	+	-	+	+
手术室	常规手术	+	-	+	+	-	-	±
	急诊、新冠肺炎 疑似患者或确诊患者手术	-	+	+	+	-	+	+
发热门诊	诊室	-	+	+	+	±	±	±
	检查	-	+	+	+	±	±	±
	留观病室	-	+	+	+	-	+	±
新冠 PCR 实验室	-	+	+	+	±	±	+	±
新冠肺炎疑似患者或确诊患者转运	-	+	+	+	±	±	+	±
行政部门	+	-	-	-	-	-	-	-
注 1: “+”指需采取的防护措施。								
注 2: “±”指根据工作需要可采取的防护措施; 隔离衣和防护服同时为“±”, 应二选一。								
注 3: 医用外科口罩和医用防护口罩不同时佩戴; 防护服和隔离衣不同时穿戴; 防护服如已有靴套则不需另加穿。								
注 4: 保洁物业、标本运送、医废处置、餐饮配送等人员防护按所在区域的要求选用。								
注 5: 为新冠肺炎疑似或确诊患者实施气管切开、气管插管时可根据情况加用正压头套或全面防护型呼吸防护器。								
注 6: 《新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围指引(试行)》(国卫办医函〔2020〕75号)废止。								
* 普通病房可选项取决于患者是否摘除口罩或有血液体液暴露。								

34.各病房楼宇新冠肺炎高风险患者转运电梯

建筑名称	电梯名称
妇儿综合楼	13号电梯（西区所有病区）
	14号电梯（东区所有病区及产科应急手术）
华美楼	3号电梯（需要使用平车转运或应急手术）
	15号电梯（无需使用平车转运）
济众楼	5号电梯（东下病区专用）
	2号电梯（全楼层）
肿瘤中心	1号电梯
健康楼	1号电梯
综合楼	东北门2号电梯

新冠肺炎防控指挥部

医院感染管理处

2022年1月29日